

Benvolgut professorat,

Tenim el plaer de presentar-vos el programa «SUMA'T 2021/22». Molts de vosaltres ja el coneixeu, però als qui encara no hi heu participat, us animam a fer-ho. Enguany, com cada any, hi trobareu novetats pensades per adaptar-nos a les vostres necessitats i que milloren la qualitat de servei.

Després d'un any diferent i gràcies a l'esforç de tothom, tornam amb el mateix entusiasme i energia per continuar oferint propostes esportives i de pràctiques d'hàbits saludables per a l'alumnat de Mallorca. Hem adaptat els tallers a la situació actual, perquè continuïn sent una eina pedagògica i segura per a docents i centres escolars.

«SUMA'T» és un programa de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca per promocionar els esports minoritaris i els valors de l'esport, pensat per als centres educatius de Mallorca. Les activitats que s'hi ofereixen es fan en horari lectiu. És completament gratuït, excepte els desplaçaments o qualche cas concret que especifiquem en la guia que podeu trobar en el web <https://esports.conselldemallorca.cat/-/suma-t-1>.

Aquest curs se suma el taller de «Psicoactius i petita natura», per a 6è d'infantil perquè els mes petits gaudeixin de l'activitat física i la natura. A més, continuem amb els diferents esports: rugbi, hoquei herba, ball, piragüisme, tir amb fona, senderisme, cursa d'orientació, voleibol platja, costejament (coasteering) i esport adaptat. Tots els tallers presenten novetats per a aquest curs i aporten diversió, aprenentatge i molt de moviment!

A més de moviment i esport, el programa «SUMA'T 2021/22» ofereix tallers en què els valors i hàbits saludables són els protagonistes: «Primers auxilis», «Educació viària», «Esquena sana», «Bons hàbits», «Com t'entrenes?», «Gestió de les emocions», «Totes i tots jugam» i «Relaxació».

Gràcies al bon acolliment de docents i alumnes, si la situació ho requereix, enguany continuaran els tallers amb propostes telemàtiques per donar una opció segura, segons les necessitats del centre escolar: «Ballam?», «Esquena Sana», «Estiram?» i «Com t'entrenes?».

Els suggeriments que ens han fet, a través de les enquestes, són tingudes en compte. És per això que treballem per dinamitzar i enriquir els tallers perquè siguin més profitosos.

La inscripció telemàtica als tallers «SUMA'T 2021/22» és del **3 al 17 de setembre de 2021** i tant si la petició s'accepta com si no, a partir del **20 de setembre de 2021** i al més aviat possible, tots els centres rebran una **resposta per correu electrònic** amb els tallers acceptats.

Us convidam a mirar totes les novetats amb mes detalls en el *Catàleg Suma't 21/22* i esperam que el programa sigui profitós i del vostre grat un any més.

Finalment, quedam a la vostra disposició per resoldre qualsevol dubte i poder convertir el «SUMA'T 2021/22» en un programa més conegut i adaptat a les necessitats del vostre centre.

Per a qualsevol consulta, ens podeu telefonar al 618 980 452 o al 638 275 287. També ens podeu escriure a l'adreça electrònica: sumat@conselldemallorca.net.

Atentament,

Equip SUMA'T