

SOBREPÈS I OBESITAT

L'ASPECTE NO IMPORTA

Dra. Maria Alòs

Medicina de l'Esport

Unitat d'Activitat Física i Salut



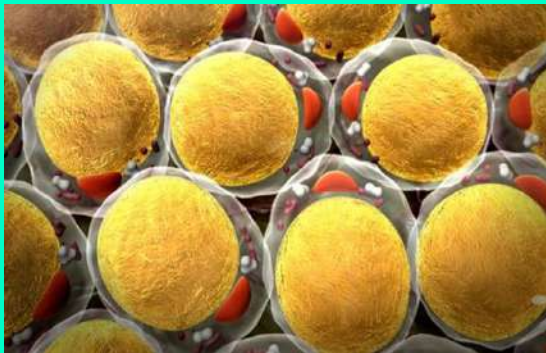
**Consell de
Mallorca**

QUIN TIPUS DE COS TINC?

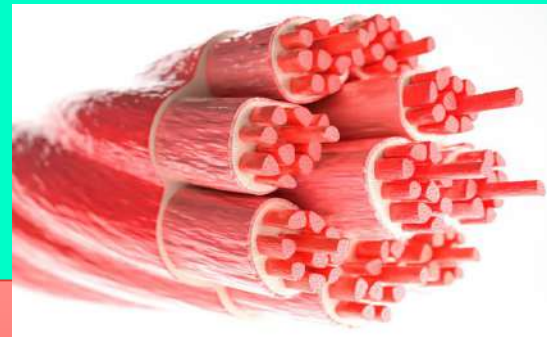
**Valoració Morfofuncional: cadira, mà...
Perímetre abdominal.**

Com estic dormint?

VALORA'T



COM SOC?



COM FUNCIONO?

NECESSITEM GREIX I MÚSCUL

JO SOM DIFERENT A TU

QUIN TIPUS DE COS TINC?

VMF Valoració Morfofuncional

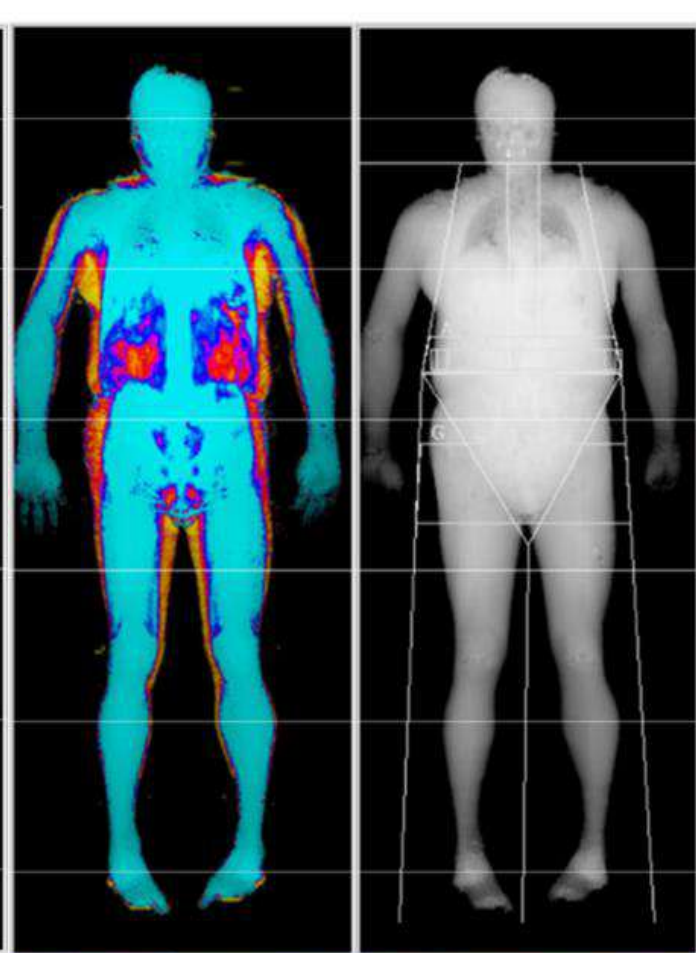
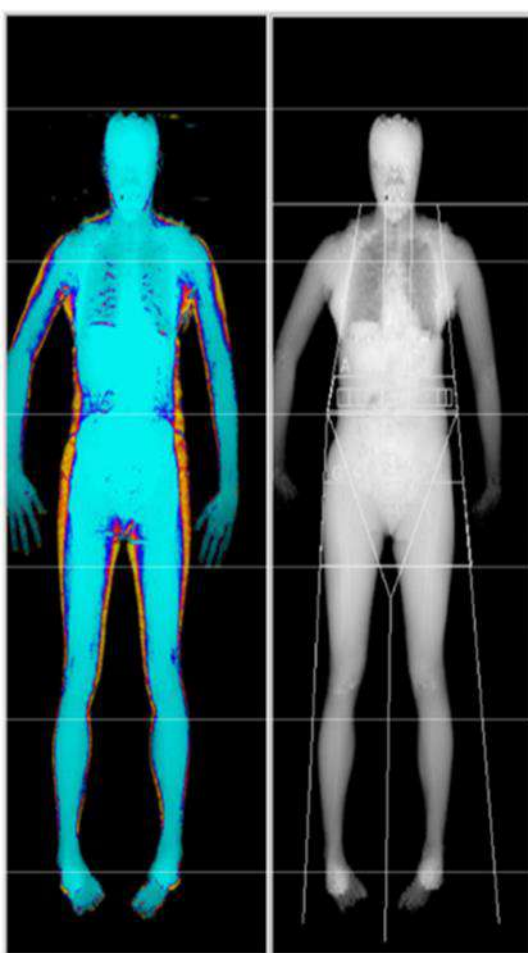
L'IMC NO SERVEIX

NOMÉS ORIENTA.

El pes i l'alçada **NO** expliquen QUIN CON TINC.

**NECESSITO LA COMPOSICIÓ CORPORAL I
FUNCIONAL!!!**

COMPOSICIÓ CORPORAL



MALALTIA CRÒNICA MULTIFACTORIAL
PROGRESSIVA I RECIDIVANT

Xerram de “*LES OBESITATS*”
L’adipositat marca l’estratègia

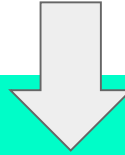
BIOLOGIA

GENÈTICA

AMBIENT

CONDUCTA

CAUSES

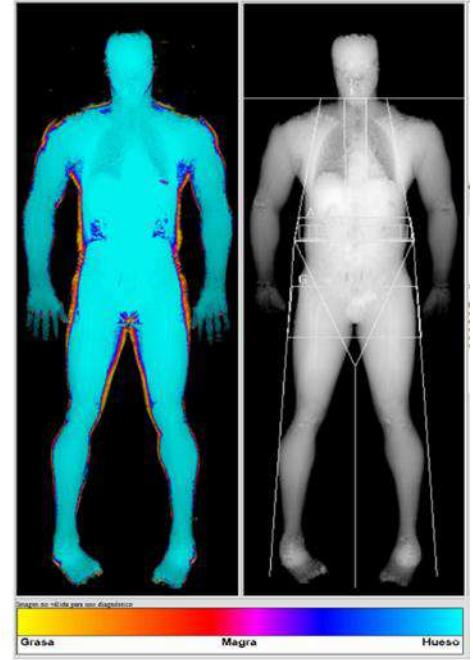


OBESITATS

1. QUANTITAT DE GREIX

2. FUNCIONAMENT

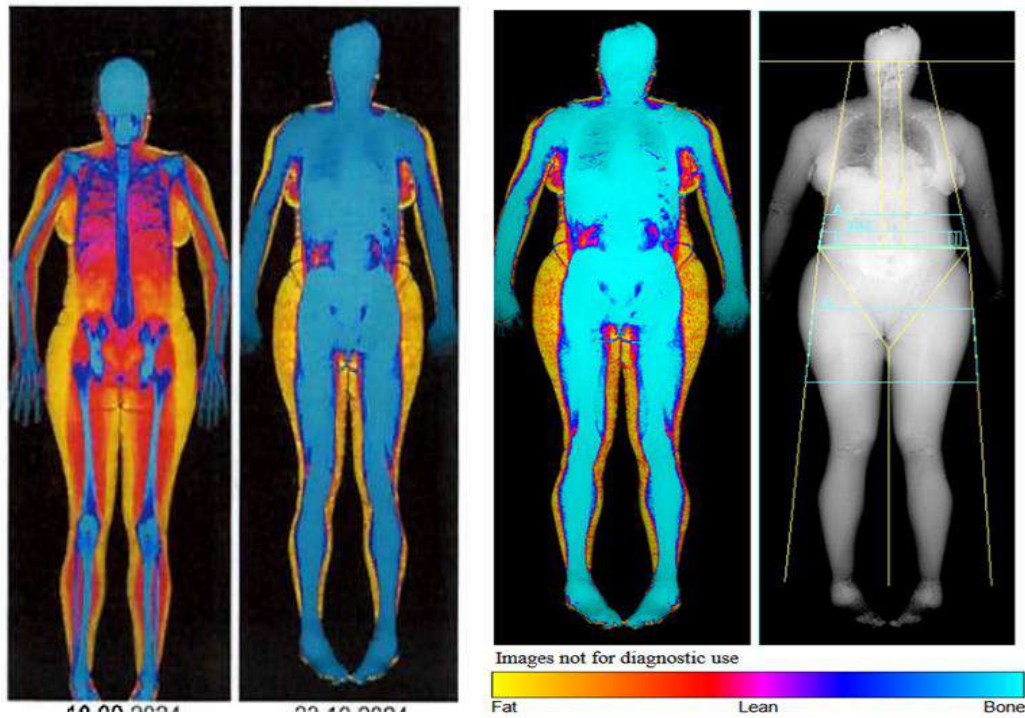
NO EN TINC LA CULPA!!



1-Composició corporal com complementant la història clínica.

2-Valoració morfofuncional en l'àmbit sanitari

3- Com dormo?



PERÍMETRE
ABDOMINAL

SÍ val !!!

GUIA ESPANYOLA PERSONES ADULTES

NOVEMBRE 2024

GIRO 2.0



Coordinación

Liderar el grupo multidisciplinar de expertos y supervisar el desarrollo de la guía.
Resolución de discrepancias.



¿Quién ha estado involucrado en GIRO?



35 Sociedades médico-científicas

Aportación de evidencia relevante y revisión del contenido de la guía de acuerdo a su especialidad.



12 Asociaciones de pacientes

Revisión del contenido para garantizar que incluye la perspectiva de las personas que viven con obesidad.

FIGURA 1. Prevalencia de la obesidad en España en población adulta (A) y en población infantil y adolescente (B).



Figura de elaboración propia a partir de los datos publicados del estudio ENE-COVID en la población adulta (n = 57.131 participantes ≥ 18 años: 47,3% hombres y 52,7% mujeres)[14] y en la población infantil y adolescente (n = 10.543 participantes entre 2 y 17 años).[16] Puntos de corte del IMC (kg/m²) usados en el análisis en la población adulta: sobrepeso si IMC ≥ 25; obesidad si IMC ≥ 30; obesidad grave si IMC ≥ 40. En el análisis realizado en población infantil y adolescente, la categorización del estado ponderal de esta población se basó en la referencia de crecimiento recomendada por la OMS en el año 2007 para niños y adolescentes en edad escolar. [21] Los puntos de corte se usaron para calcular la puntuación IMC por edad-puntuación Z (niños entre 6 y 17 años): Sobrepeso si IMC por edad ≥ 1 puntuación Z; Obesidad si IMC por edad ≥ 2 puntuación Z; Obesidad severa si IMC por edad ≥ 3 puntuación Z. La prevalencia estimada de exceso de peso incluye participantes con sobrepeso y obesidad; y la prevalencia de obesidad cubre cualquier grado de ésta, inclusiva obesidad severa.

*Respecto a la prevalencia de obesidad y exceso de peso.

CERCAM SALUT

EL NOSTRE PES CANVIA PER L'EDAT

OBJECTIUS CADA 3 MESOS

BIBLIOGRAFIA



ANTA y Ana María Requejo Marcos RMO. NUTRIGUÍA (VERSIÓN PAPEL + DIGITAL) 3a ED. Manual de Nutrición Clínica. Editorial Médica Panamericana S. A., editor. 9788411062169; 2024.

García Almeida, Diego Bellido Guerrero, Francisco Botella Romero. Aplicación Clínica de la Valoración Morfofuncional de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad. Bogota DC, Colombia: Panamericana Editorial Ltda; 2025. ISBN 9788411063470

https://www.seedo.es/images/site/giro/GUIA-GIRO-2a-edicin_26NOV2024.pdf

<https://www.seen.es/pildoras-video-obesidad?videoDirecc=rBTsCPFO%2fk8eEv9SxV%2bcYw%3d%3>

https://www.seedo.es/images/BIBLIOTECA/MetaObesidad_2025_Documento_de_Posicionamiento_Decaalogo_SEEDO.pdf

<https://scb.iec.cat/wp-content/uploads/2016/05/Abstract-book-Jornada27maig2016.pdf>

<https://scb.iec.cat/wp-content/uploads/2016/05/Abstract-book-Jornada27maig2016.pdf>

<https://www.wundertraining.com/ca/equip/#medicos>

https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/home/aecosan_inicio.htm

<https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/seccion/observatorio.htm>

GRÀCIES

https://www.seedo.es/images/site/giro/GUIA-GIRO-2a-edicin_26NOV2024.pdf

Meta Obesitat 2025