



# MOU-TE

# AMB SALUT

## ESPORT PER A AJUNTAMENTS



**A PARTIR DE  
SETEMBRE 2023**

**GRUP A  
DE 40 A 60 ANYS**

**GRUP B  
A PARTIR DE 60 ANYS**

✓ **TONIFICACIÓ MUSCULAR** 

✓ **CAMINADES SALUDABLES** 



Consell de  
Mallorca

[ESPORTS.CONSELLDEMALLORCA.CAT](https://esports.conselldemallorca.cat)