



FULL D'INSCRIPCIÓ

amb DNI , telèfon

i adreça electrònica , càrrec

en representació de l'Ajuntament / Entitat

EXPOS:

Que he rebut la proposta d'activitats esportives per a joves **VIU EN SALUT!** emmarcada dins el programa **VIU EN JOVE 2026** de la Direcció Insular d'Esports i m'interessen les activitats ofertes.

Per això,

SOL-LICIT:

Que organitzeu l'activitat que seleccionam, marcant la columna X, tot indicant el nombre de participants,

| VIU EN SALUT! | PARTICIPANTS (mínim 15) | X |
|------------------------------------|-----------------------------------|----------|
| CONNECTA'T I ACTIVA'T A L'ESPORT | | |
| ETIQUETATGE NUTRICIONAL | | |
| PRIMERS AUXILIS: RCP | | |
| COM HIDRATAR-TE? | | |
| NUTRICIÓ I SUPLEMENTACIÓ ESPORTIVA | | |
| SNACKS SALUDABLES | | |
| ON ÉS EL SUCRE? | | |
| MENJA AMB CAP | | |

Atenció:

- Aquesta sol·licitud s'ha d'emplenar i remetre signada digitalment via **correu electrònic** a la Tècnica d'esports Núria Borràs Aguiló: nborras@conselldemallorca.net
- Per a l'activitat **CONNECTA'T I ACTIVA'T A L'ESPORT** cal dur roba i calçat esportius adequats, tovallola petita i aigua.

Aspectes a tenir en compte:

- Les activitats tendran una durada màxima de 2 h
- Per a la realització de les activitats, cal aportar una sala o aula equipada amb ordinador, projector, altaveus i pantalla. Pel que fa a la part pràctica de l'activitat **CONNECTA'T I ACTIVA'T A L'ESPORT**, serà necessari un espai ampli com ara un pati, una pista, un camp de futbol, etc.)
- Per a participar, les **persones menors d'edat** han de presentar l'autorització del pare, mare o tutor/a legal, mitjançant el full d'autorització corresponent, i han d'anar acompanyades d'una persona adulta responsable.

Lloc, data i signatura

DADES DE LA PERSONA DE CONTACTE I RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT

| | |
|---------------------|----------|
| Nom: | DNI: |
| Càrrec: | Telèfon: |
| Adreça electrònica: | |