

MOU-TE AMB MÚSICA

- Activitats amb suport musical per treballar: ritme, coordinació, equilibri, memòria, condició física, etc.
- Tipus d'activitats:
 - Aerobic.
 - Fit dance.
 - Introducció al ball.
 - Etc.
- Durada: 1-2h
- Participació màx: 50 persones
- Temporalització: Tot l'any

