

# SUMAT AMB L'ELIT

## EQUIPS QUE PARTICIPEM

-  • **AZUL MARINO BASKET MALLORCA.** Diapositiva 2.
-  • **CLUB BÀDMINTON PALMA.** Diapositiva 3.
-  • **CLUB PALMER BASKET MALLORCA.** Diapositiva 4.
-  • **VOLEY CIDE PALMA.** Diapositiva 5.
-  • **PALMA FUTSAL.** Diapositiva 6.
-  • **CLUB VOLEY PALMA.** Diapositiva 7.
-  • **MALLORCA VOLTORS.** Diapositiva 8.
-  • **CLUB BASQUET IMPRENTA BAHIA SAN AGUSTÍN.** Diapositiva 9.
-  • **CLUB HANDBOL MALLORCA.** Diapositiva 10.

-  • **CLUB VOLEIBOL MANACOR.** Diapositiva 11.
-  • **CD DISCAESPORTS.** Diapositiva 12.
-  • **SHAMROCK RUGBY CLUB.** Diapositiva 13.
-  • **ESPANYA HOQUEI CLUB.** Diapositiva 14.
-  • **BALEARS FUTBOL CLUB.** Diapositiva 15.
-  • **MALLORCA HOCKEY CLUB.** Diapositiva 16.
-  • **CN CIUTAT WATERPOLO.** Diapositiva 17.
-  • **CLUB VOLEI SÓLLER.** Diapositiva 18.

# AZUL MARINO BASKET MALLORCA

## SUMAT AMB L'ELIT



### MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 90 minuts: 30 minuts de xerrada i 60 minuts de pràctica.
- Edat recomanada a partir de 8 anys.
- Esport: bàsquet.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva (mitja pista de bàsquet o pista de minibàsquet).



### DESCRIPCIÓ

- L'esport com a eina educativa és l'objectiu principal que, a través del bàsquet i d'altres activitats, ofereixen a infants i joves en el seu projecte socioeducatiu. Dur un estil de vida més actiu i saludable d'una manera divertida i el treball de valors positius com l'esforç i el companyonia són els aspectes que el club exposa en aquest taller, amb jugadores del planter de bàsquet que participen en la màxima competició. A més, també difondran la promoció del esport femení i de la igualtat dins l'esport.



### MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 90 minuts: 30 minuts de xerrada i 60 minuts de pràctica.
- Edat recomanada de 3r de primària a 1r de batxillerat.
- Esport: badminton.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló, material d'educació física ( cons, petos, etc).



### DESCRIPCIÓ

- El bàdminton, en edats formatives, no només ofereix grans beneficis físics en la pràctica com l'agilitat, la coordinació, l'equilibri i la concentració. Aquest esport fantàstic també afavoreix valors com l'esforç personal, el compliment de les normes, l'empatia i el respecte per l'adversari, molt importants per a la vida adulta. L'alumnat podrà experimentar una pràctica amb un esportista del més alt nivell que els ensenyarà la qualitat d'aquest esport.

# CLUB PALMER BASKET MALLORCA

## SUMAT AMB L'ELIT



### MODALITAT FORMATIVA

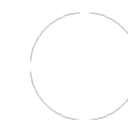
- Taller de 90 minuts: 30 minuts de xerrada i 60 minuts de pràctica.
- Edat recomanada a partir de 8 anys.
- Esport: bàsquet.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva (mitja pista de bàsquet o pista de minibàsquet).



### DESCRIPCIÓ

- L'esport com a eina educativa és l'objectiu principal que, a través del bàsquet i d'altres activitats, ofereixen a infants i joves en el seu projecte socioeducatiu. Dur un estil de vida més actiu i saludable d'una manera divertida i el treball de valors positius com l'esforç i el companyonia són els aspectes que el club exposa en aquest taller, amb jugadors del planter de bàsquet que participen en la màxima competició.



## MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 90 minuts: 20 minuts de xerrada i 70 minuts de pràctica.
- Edat recomanada des de 5è de primària fins a 4t d'Eso.
- Esport: voleibol.



## REQUISITS

### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup classe (màxim 40 alum).
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.), xarxa i pilotes de voleibol.



## DESCRIPCIÓ

- El club és un exemple clar de com el treball esportiu en un centre escolar pot arribar fins al més alt nivell de competició gràcies a l'esforç de tothom. Amb mes de 50 anys d'experiència, l'entitat posa tot el seu coneixement amb la formació de nous esportistes. En aquesta visita-taller els valors com la cooperació, l'amistat, l'esforç conjunt i la constància són aspectes recurrents en la xerrada i en la pràctica de després.



### MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 90 minuts amb 3 dies diferents ( xerrada de 30 minuts i 60 minuts de pràctica dividida en dos dies).
- Edat recomanada alumnes de 3r a 6è de primària.
- Esport: futbol.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: per la xerrada es recomana uns 4 grups i per la pràctica un grup per pràctica.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló, material d'educació física (cons, petos, etc.).



### DESCRIPCIÓ

- L'esport El futbol sala conegut com a futsal és un esport molt dinàmic, que contribueix al desenvolupament de diversos aspectes dels infants. Amb la pràctica d'aquest esport, es desenvolupa la força i la velocitat, la coordinació i, sobretot, la rapidesa en la presa de decisions necessàries per resoldre les situacions de joc. El companyonia, la igualtat i l'esforç col·lectiu són els valors que sempre estan presents quan ho practicam. A la visita els docents i alumnes podran conèixer el club i experimentar les qualitats i els valors d'aquest esport fabulós amb jugadors de la màxima categoria.



## MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 90 minuts: 30 minuts de xerrada i 60 minuts de pràctica.
- Edat recomanada alumnes de 3r a 6è de primària.
- Esport: voleibol.



## REQUISITS

### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.), xarxa i pilotes de voleibol.



## DESCRIPCIÓ

- Mitjançant una xerrada pròxima i amena, els jugadors del club presenten les particularitats d'aquest gran esport i les vivències de participar en lligues del més alt nivell. El treball en equip, l'esforç, el respecte i l'amistat són valors que identifiquen aquest club amb una gran trajectòria i que transmeten en cada visita que fan als centres escolars.



### MODALITAT FORMATIVA

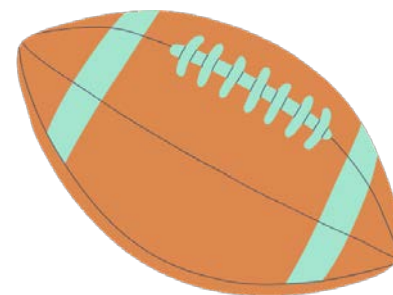
- Taller de 90 minuts: 20 minuts de xerrada i 70 minuts de pràctica.
- Edat recomanada a partir de 6 anys.
- Esport: futbol americà.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: pista poliesportiva o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.).



### DESCRIPCIÓ

El futbol americà és un esport apassionant que es divideix en dues modalitats principals: el futbol americà de tackle i el football flag. La modalitat de tackle és probablement la més coneguda i la que implica el contacte físic. Treballa els valors com el treball en equip, la disciplina i l'estratègia. El football flag és una modalitat de futbol americà sense contacte físic dur, la qual cosa el fa ideal per a infants i joves. Aquest esport dinàmic fomenta el desenvolupament de l'agilitat, la velocitat i la coordinació, a més de millorar la presa de decisions ràpides durant el joc. Durant la visita, tant docents com alumnes podran conèixer de prop el club i viure les experiències i valors d'aquest esport divertit i inclusiu, amb l'ajuda dels jugadors professionals.



# CLUB BASQUET IMPRENTA BAHIA SANT AGUSTÍN

## SUMAT AMB L'ELIT



### MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 80-90 minuts: 35-40 formatius i preguntes a jugadors i la resta de temps pràctica amb els propis jugadors.
- Edat recomanada a partir de 8 anys.
- Esport: bàsquet.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb micro i altaveus, pista poliesportiva, material educació física (pilotes de bàsquet, petos, cistelles).



### DESCRIPCIÓ

- El Club Imprenta Bahía San Agustín va néixer de l'unió de dues entitats que varen unir-se per créixer i poder dur el seu amor per a l'esport i el bàsquet a més persones. Ençà que els dos clubs varen iniciar el seu camí sempre hem volgut promulgar valors fonamentals que també volem transmetre a la pista.

# CLUB HANDBOL MALLORCA

## SUMAT AMB L'ELIT



### MODALITAT FORMATIVA

- Activitats de 60 minuts per a totes les edats.
- Edat recomanada des dels 4 o 5 anys fins a edat sènior, majors de 18 anys. En edats primerenques més es treballa la motricitat, les relacions entre iguals i la diversió per a un la pràctica d'un esport més atractiu.
- Esport: handbol.



### DESCRIPCIÓ

- L'handbol és un esport olímpic que es practica en equip, en el qual s'enfronten 7 contra 7 jugadors/as, en el qual tenir bona condició física és molt important per al seu major gaudi, en emprar tot el cos per a la seva pràctica, principalment les mans i els braços. És un esport noble de molt de contacte, dinàmic, en el qual els valors esportius és una part essencial en el seu desenvolupament i edat formativa escolar. Un esport clàssic poc fomentat entre els infants en edat escolar.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Convé que sigui en un lloc espaiós, sense barreres, ni obstacles, que es pugui adaptar, com el gimnàs d'un col·legi o el pati, amb porteries.  
. És necessari tenir material, pilotes, porteries i espai ampli sense barreres, ni obstacles.



### **MODALITAT FORMATIVA**

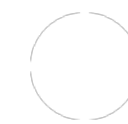
- Taller de 90 minuts consecutius. (a ser possible en dimarts)  
Primer es farà una petita xerrada introductòria de l'esport i després la part pràctica.
- Edat recomanada a partir de 10 anys.
- Esport: voleibol.



### **REQUISITS**

#### **Espai i material necessari:**

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.), xarxa i pilotes de voleibol.



### **DESCRIPCIÓ**

- El voleibol és un esport col·lectiu on tots els jugadors participen en el joc i necessiten la col·laboració de tots els membres per aconseguir un objectiu comú. En la visita, es treballa la cooperació i gaudir del joc, punts fonamentals per que hi hagi un bon aprenentatge. Aquests dos valors permeten desenvolupar-se en un ambient , en què la motivació individual i una actitud activa tenen un paper molt important, tant en el joc com en la vida quotidiana. Un altre dels valors que es destaca en aquesta visita és aprendre a jugar en equip, que implica desenvolupar valors que permetin entendre i respectar tant el company o companya com l'equip adversari.



## MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 90 minuts: 30 minuts de xerrada i 60 minuts de pràctica.
- Edat recomanada de 1r a 4t d'Eso.
- Esport: bàsquet adaptat.



## REQUISITS

### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló. **Accés adaptat a cadira de rodes al centre escolar.**



## DESCRIPCIÓ

- L'objectiu és visibilitzar i donar a conèixer el bàsquet adaptat, es farà a través de voluntaris de \*Esment amb discapacitat intel·lectual. S'explicaran la importància del voluntariat per a aquesta mena de projectes, els valors de l'esport, els rols en els clubs i la necessitat que els infants puguin veure's reflectits tant en els àrbitres com en les persones que formen part de les directives i els entrenadors. A més explicarem el funcionament del bàsquet adaptat i les regles i categories en la Federació Espanyola. Realitzarem una presentació explicant el nostre projecte amb vídeos i fotos.

# SHAMROCK RUGBY CLUB

## SUMAT AMB L'ELIT



### MODALITAT FORMATIVA

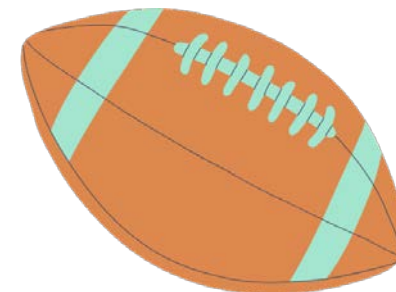
- Taller de 90 minuts: 30 minuts de xerrada i 60 minuts de pràctica.
- Edat recomanada a partir de 6 anys.
- Esport: rugbi.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva (preferentment camp de futbol) o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.).



### DESCRIPCIÓ

El rugbi és un esport ple de valors en què nines i nins juguen junts i gaudeixen de l'esport.

El rugbi té com a base 5 valors: Integritat, Passió, Solidaritat, Disciplina i Respecte. Tots els participants els prenen molt seriosament perquè puguin sempre gaudir d'aquest esport de la millor manera, aprenent i treballant dins i fora del camp aquests valors.

Sabies que... només es pot avançar passant la pilota cap endarrere i que, a diferència d'altres esports, en el rugbi hi ha tres temps de joc i tots són molt importants? 2 temps de joc i un en què l'equip local convida el seu visitant a un àpat i una bona xerrada post partit. En aquest taller, l'alumnat coneixerà més particularitats d'aquest esport noble i grandios, i podrà gaudir amb les jugadores del club.

# ESPANYA HOQUEI CLUB

## SUMAT AMB L'ELIT



### MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 90 minuts: 60 minuts de xerrada i 30 minuts de pràctica.
- Edat recomanada a partir de 6 anys.
- Esport: hoquei patins.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva (preferentment camp de futbol) o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.).



### DESCRIPCIÓ

L'Espanya Hoquei Club és el referent de l'esport sobre patins a Mallorca i també és el club de Balears més reeixit en títols en qualsevol disciplina esportiva gràcies a la gran feina de les seves escoles formatives. Valors com el treball en equip, el companyonia, l'esforç, el compromís i el respecte es veuen reflectits en cada partit que disputen i també en les visites dels seus jugadors als centres escolars.





### MODALITAT FORMATIVA

- Taller de 90 minuts: 30 minuts de xerrada i 60 minuts de pràctica.
- Edat recomanada de 8 a 12 anys.
- Esport: futbol.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.).



### DESCRIPCIÓ

En les nostres visites parlarem del creixement del futbol femení i, sobretot, l'evolució del Balears FC a les illes. Actualment som el millor club de les Balears i militem en la categoria de plata del futbol femení espanyol. També parlem dels valors de la inclusió i la igualtat.



### MODALITAT FORMATIVA

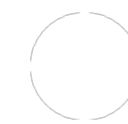
- Taller de 90 minuts: 60 minuts de xerrada i 30 minuts de pràctica.
- Edat recomanada a partir de 6 anys.
- Esport: hoquei herba.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva (preferentment camp de futbol) o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.).



### DESCRIPCIÓ

El Mallorca Hockey Club neix de la passió i de l'amor d'un grup de persones per aquest esport amb un objectiu comú: donar a conèixer l'hoquei sobre herba a les Illes juntament amb els seus valors principals: la disciplina, el respecte, la solidaritat i l'amistat.

Taller teoricopràctic en què s'expliquen les característiques del joc, els materials i les curiositats d'aquest esport emocionant en un ambient de diversió i pràctica saludable amb esportistes de la màxima categoria.







### MODALITAT FORMATIVA

- OPCIÓ A: Taller de 90 minuts: 60 minuts de xerrada i 30 minuts de pràctica.
- OPCIÓ B: Taller de 90 minuts consecutius en piscina (del centre escolar o municipal).
- El centre ha de gestionar el transport i l'accés a la piscina.
- Edat recomanada de 3r primària a batxillerat.
- Esport: waterpolo.



### DESCRIPCIÓ

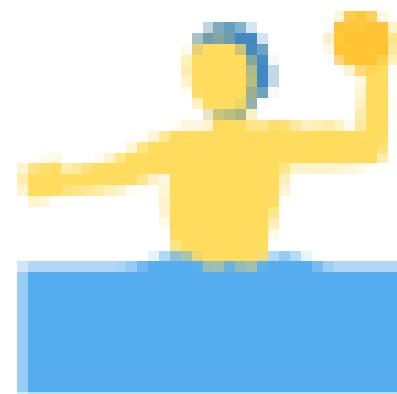
El waterpolo és un esport en el qual, a través del joc, es desenvolupen qualitats físiques, però també la cooperació, la companyonia i la generositat. La relació que s'estableix entre els jugadors de waterpolo, fins i tot de diferents equips, és de respecte absolut. En el taller, els jugadors presentaran d'una manera activa i divertida totes aquestes particularitats i l'alumnat podrà gaudir d'una sessió aquàtica com si fossin un jugador o jugadora més de l'equip.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló i piscina.
- Indispensable saber nedar.





### MODALITAT FORMATIVA

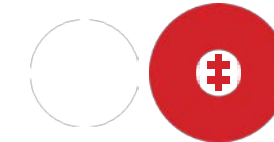
- Taller de 90 minuts: 60 minuts de xerrada i 30 minuts de pràctica.
- Edat recomanada de 3r A 6è de primària.
- Esport: voleibol.



### REQUISITS

#### Espai i material necessari:

- Nombre de participants: grup de la classe.
- Material: sala amb ordinador, projector, altaveus, pista poliesportiva o pavelló, material educació física (cons, petos, etc.), xarxa i pilotes de voleibol.



### DESCRIPCIÓ

Mitjançant una xerrada pròxima i amena, les jugadores del club presenten les particularitats d'aquest gran esport i les vivències de participar en lligues del més alt nivell. El treball en equip, l'esforç, el respecte i l'amistat són valors que identifiquen aquest club amb una gran trajectòria i que transmeten en cada visita que fan als centres escolars.