

Un año más, ponemos en marcha el programa «Suma't 25/26», que, gracias a la participación activa de los últimos años, ya es uno en lo referente a la hora de ofrecer propuestas activas y saludables en los centros escolares de la isla.

«Suma't» es un programa de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca pensado para los centros educativos de Mallorca, con la finalidad de promocionar los deportes minoritarios y los valores saludables. Las actividades que se ofrecen se hacen en horario lectivo y son completamente gratuitas (excepto los desplazamientos o en casos concretos especificados en la información de cada taller que podéis encontrar en la web, <https://esports.conselldemallorca.es/-/suma-t-esport-escolar>).

Este año, seguimos ofreciendo talleres pensados para adaptarnos a vuestras necesidades y propuestas deportivas educativas, de valores positivos y con un gran compromiso social.

Este curso la finalidad de los talleres deportivos es disfrutar y aprender a través del movimiento y la diversión: baile, deportes alternativos, tiro con honda, iniciación a la escalada, hockey hierba, juegos populares y tradicionales, deporte adaptado, rugby, esgrima, etc.

Comprometidos con el medio ambiente, las salidas a la naturaleza tienen un compromiso claro con la sostenibilidad: rutas de GR y visitas a refugios propiedad del Consell de Mallorca, dragones en el lago, piragüismo, deportes en el mar, orientación, etc.

La práctica de talleres, centrados en la experimentación de valores positivos y saludables mediante la actividad física, será el objetivo principal para colaborar en el desarrollo de buenos hábitos: «Primeros auxilios», «Nos relajamos», «Esportiva(ment)», «Deporte limpio. ¡Somos esfuerzo!», «Flexihabilitat», «Superhábitos», «Conéctate al deporte», «Neurojuegos», «Conozcamos el *mindfulness*, Come con cabeza», etc.

Aquellos centros que lo soliciten recibirán la visita de deportistas de élite; así, los niños y niñas pueden conocer de primera mano a los deportistas de nuestra isla. Este año, para solicitar una visita de élite, el centro tiene que enviar un correo electrónico a la dirección oem@conselldemallorca.net.

Finalmente, en esta edición, los alumnos de 6º de primaria de centros escolares con dificultad de recursos económicos volverán a tener la posibilidad de disfrutar del programa «Nit d'estrelles» (ampliaremos esta información a partir del segundo trimestre).

La preinscripción telemática a los talleres Suma't empezará el 2 de septiembre a las 8.00 horas y acabará el 16 de septiembre de 2025 a las 20.00 horas.

A partir del 22 de septiembre todos los centros recibiréis un correo electrónico con los talleres que os hemos adjudicado y los que no.

Para un servicio mejor es importante que recordéis que:

1. Cada taller está enfocado a un curso predeterminado y a un trimestre determinado.
2. Cada centro educativo se tiene que coordinar y tiene que hacer una única petición. Por lo tanto, si hay dos peticiones del mismo centro, la segunda petición anula la primera.
3. Cada centro tiene que escoger el taller o el deporte por trimestre que más le guste (hasta cuatro talleres por orden de preferencia). Por lo tanto, cada petición tiene que incluir todos los talleres escogidos por el centro.
4. Obligatoriamente (salvo el caso de las salidas), como mínimo cada centro tiene que facilitar 2 talleres consecutivos durante el mismo día para poder llevarlo a cabo.

Nuestra intención es que el programa sea provechoso y que podáis disfrutar de una experiencia enriquecedora para el centro y para el alumnado.

Finalmente, quedamos a vuestra disposición para resolver cualquier duda o sugerencia.

Para consultas y para más información, nos podéis telefonear al 638 275 287 o al 618 980 452 o nos podéis escribir a la dirección electrónica: sumat@conselldemallorca.net.

Cordialmente,

Equipo SUMA'T