

Querido/Querida,

Un año más ponemos en marcha el programa «Suma't 26/27», que, gracias a la participación activa de los últimos años, ya es uno en lo referente a la hora de ofrecer propuestas activas y saludables en los centros escolares de la isla.

«Suma't» es un programa de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca pensado para los centros educativos de Mallorca, con el fin de promocionar los deportes minoritarios y los valores saludables. Las actividades que se ofrecen se hacen en horario lectivo y son completamente gratuitas (excepto los desplazamientos o en casos concretos especificados en la información de cada taller, que podéis encontrar en el [web Suma't - Esports](#)).

Este año, continuamos ofreciendo talleres pensados para adaptarnos a vuestras necesidades y propuestas deportivas educativas, de valores positivos y con un gran compromiso social.

Este curso la finalidad de los talleres deportivos es disfrutar y aprender a través del movimiento y la diversión: baile, deportes alternativos, tiro con honda, deportes olímpicos, rugby u hockey hierba, juegos populares y tradicionales, el deporte adaptado, esgrima, etc.

Aprovechando la riqueza natural de Mallorca, las salidas acuáticas y a la natura de este curso serán: Descubre nuestro GR, Dragones en el lago, piragüismo, bicicletas acuáticas, vela latina, etc.

La práctica de talleres, centrados en la experimentación de valores positivos y saludables mediante la actividad física, será el objetivo principal para colaborar en el desarrollo de buenos hábitos: Primeros auxilios, Nos relajamos, Deportiva(mente), Deporte limpio. Somos valores!, Flexibilidad, Superhábitos, Conéctate al deporte, Neurojuegos, Conozcamos el mindfulness, Come con cabeza, Donde es el azúcar, etc.

Aquellos centros que lo soliciten recibirán la visita de deportistas de élite; así, los niños pueden conocer de primera mano los deportistas de nuestra isla. Este año, para solicitar una visita de élite, el centro tiene que enviar un correo electrónico a la dirección oem@conselldemallorca.net.

Finalmente, en esta edición, los alumnos de 6.º de primaria de centros escolares con dificultad de recursos volverán a tener la posibilidad de disfrutar del programa «Nits a la Serra» (ampliaremos esta información a partir del segundo trimestre).

La preinscripción telemática a los talleres «Suma't» empezará el 2 de septiembre a las 8.00 horas y acabará el 18 de septiembre de 2026 a las 20.00 horas.

A partir del 29 de septiembre todos los centros recibiréis un correo electrónico con los talleres que os hemos adjudicado y los que no.

Para un servicio mejor es importante que recordéis que:

1. Cada taller está enfocado en un curso predeterminado y en un trimestre determinado.
2. Cada centro educativo se tiene que coordinar y tiene que hacer una única petición. Por lo tanto, si hay dos peticiones del mismo centro, la segunda petición anula la primera.
3. Cada centro tiene que elegir el taller o el deporte por trimestre que más le guste (hasta cuatro talleres por orden de preferencia). Por lo tanto, cada petición tiene que incluir todos los talleres elegidos por el centro.
4. Obligatoriamente (salvo el caso de las salidas), como mínimo cada centro tiene que facilitar dos talleres consecutivos durante el mismo día para poder llevarlo a cabo.

Nuestra intención es que el programa sea provechoso y que podáis disfrutar de una experiencia enriquecedora para el centro y para el alumnado.

Finalmente, quedamos a vuestra disposición para resolver cualquier duda o sugerencia.

Para consultas y para mayor información, nos podéis telefonar al 638 275 287 o al 626 770 317 o nos podéis escribir a la dirección electrónica: sumado@esports85.com y/o sumat@conselldemallorca.net.

Cordialmente,

Equipo SUMA'T