

Benvolgut/Benvolguda,

Un any més, posam en marxa el programa «Suma't 25/26», que, gràcies a la participació activa dels darrers anys, ja és un referent a l'hora d'oferir propostes actives i saludables als centres escolars de l'illa.

«Suma't» és un programa de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca pensat per als centres educatius de Mallorca, amb la finalitat de promocionar els esports minoritaris i els valors saludables. Les activitats que s'ofereixen es fan en horari lectiu i són completament gratuïtes (excepte els desplaçaments o en casos concrets especificats en la informació de cada taller, que podeu trobar en el web <https://esports.conselldemallorca.es/-/suma-t-esport-escolar>).

Enguany, continuam oferint tallers pensats per adaptar-nos a les vostres necessitats i propostes esportives educatives, de valors positius i amb un gran compromís social.

Aquest curs la finalitat dels tallers esportius és gaudir i aprendre a través del moviment i la diversió: ball, esports alternatius, tir amb fona, iniciació a l'escalada, hoquei herba, jocs populars i tradicionals, esport adaptat, rugbi, esgrima, etc.

Compromesos amb el medi ambient, les sortides a la natura tenen un compromís clar amb la sostenibilitat: rutes de GR i visites a refugis propietat del Consell de Mallorca, dracs al llac, piragüisme, esports a la mar, orientació, etc.

La pràctica de tallers, centrats en l'experimentació de valors positius i saludables mitjançant l'activitat física, serà l'objectiu principal per col·laborar en el desenvolupament de bons hàbits: «Primers auxilis», «Ens relaxam», «Esportiva(ment)», «Esport net. Som esforç!», «Flexibilitat», «Superhàbits», «Connecta't a l'esport», «Neurojocs», «Coneguem el *mindfulness*», «Menja amb cap», etc.

Aquells centres que ho sol·licitin rebran la visita d'esportistes d'elit; així, els nins i nines poden conèixer de primera mà els esportistes de la nostra illa. Enguany, per sol·licitar una visita d'elit, el centre ha d'enviar un correu electrònic a l'adreça oem@conselldemallorca.net.

Finalment, en aquesta edició, els alumnes de 6è de primària de centres escolars amb dificultat de recursos tornaran a tenir la possibilitat de gaudir del programa «Nit d'estrelles» (ampliarem aquesta informació a partir del segon trimestre).

La preinscripció telemàtica als tallers «Suma't» començarà el 2 de setembre a les 8.00 hores i acabarà el 16 de setembre de 2025 a les 20.00 hores.

A partir del 22 de setembre tots els centres rebreu un correu electrònic amb els tallers que us hem adjudicat i els que no.

Per a un servei millor és important que recordeu que:

1. Cada taller està enfocat a un curs predeterminat i a un trimestre determinat.
2. Cada centre educatiu s'ha de coordinar i ha de fer una única petició. Per tant, si hi ha dues peticions del mateix centre, la segona petició anul·la la primera.
3. Cada centre ha de triar el taller o l'esport per trimestre que més li agradi (fins a quatre tallers per ordre de preferència). Per tant, cada petició ha d'incloure tots els tallers triats pel centre.
4. Obligatòriament (llevat del cas de les sortides), com a mínim cada centre ha de facilitar 2 tallers consecutius durant el mateix dia per a poder dur-ho a terme.

La nostra intenció és que el programa sigui profitós i que pugueu gaudir d'una experiència enriquidora per al centre i per a l'alumnat.

Finalment, quedam a la vostra disposició per resoldre qualsevol dubte o suggeriment.

Per a consultes i per a més informació, ens podeu telefonar al 638 275 287 o al 618 980 452 o ens podeu escriure a l'adreça electrònica: sumat@conselldemallorca.net.

Cordialment,

Equip SUMA'T