

Memòria 2019

Pla d'Assesorament de l'Observatori Esportiu de Mallorca



Observatori Esportiu
de Mallorca

Memòria 2019

PLA D'ASSESSORAMENT DE L'OBSERVATORI ESPORTIU DE MALLORCA

Consell de Mallorca
Departament de Turisme i Esports
Direcció Insular d'Esports

Camí de Ca l'Ardiaca, 5 / 07010 Palma
Telèfon: 971 173 528

Revisió: Susanna Sabater Fortesa-Rei
Dipòsit legal: PM 293-2020
Maquetació i impressió: Gráficas Planisi

Elena Pérez Collado (gerent del COLEF de les Illes Balears) ha participat en la redacció d'aquesta memòria.

Han confeccionat les jornades formatives de l'Observatori Esportiu de Mallorca de la Direcció Insular d'Esports: Miquel Roca Jaume (cap del Servei d'Esport Base), Rosa Maria Guillen Ripoll (cap de la Secció d'Esport Federat), Martina Calvo Vallès, Nicolas Vidal Miro (tècnics esportius), Jesús Macarro López, Núria Borràs Aguiló, Maria Antònia Nicolau Galmés i Biel Gili Nadal (tècnics esportius comarcals) i Raül Llopart Reimann (cap de la Secció de Foment de l'Esport).

Palma, abril de 2020



Índex

| | |
|---|----|
| A. PRÒLEG | 5 |
| B. INTRODUCCIÓ | 8 |
| C. PROGRAMA | 10 |
| 1. Esport i atenció plena (mindfulness) , ponent: Rosa Miralles Pascual. 7 de març de 2019. Centre de formació Amadip, Palma. | 10 |
| 2. Tecnologia amiga , ponent: Albert Salas. 11 d'abril de 2019. Sala de juntes de la FELIB, Palma. | 15 |
| 3. XXXI Jornades de l'Esport Base. Salut, esport i qualitat de vida , ponents: Bartomeu Marí, Rafel Suau, Miquel Roca, Teo Cabanes, Iñaki Argüelles, Lúdia Carpio, Maria Micaela Alòs, Gabriela Guaglione, Joan Nadal, Pau Mas i Aina Galmés. 10 i 11 de maig de 2019. Fundació Sa Nostra, Palma. | 19 |
| 4. Gestió esportiva , ponents: Biel Gili, Miquel Roca, Aina Martorell, Marc Gradaille i Manuel Aguilarte. 30 d'octubre de 2019. Museu del Calçat, Inca. | 27 |
| 5. Eficiència esportiva , ponents: Biel Gili, Juan Ibáñez, Carmina Vera i Pedro Bauçà. 25 de novembre de 2019, al cafè/restaurant ASPAS, Palma. | 42 |
| D. DADES DE LA PARTICIPACIÓ | 56 |



Andreu Serra
conseller insular de Turisme i Esports



Marga Portells
directora insular d'Esports

El Pla d'Assessorament de l'Observatori Esportiu de Mallorca, impulsat des del Consell i amb una trajectòria de 8 anys, ofereix a les persones implicades en l'àmbit de l'esport de l'illa informació necessària perquè puguin actuar amb els recursos i els coneixements més adients per a una bona pràctica esportiva. És en aquest marc que la Direcció Insular d'Esports organitza jornades formatives, com les quatre que recull aquesta Memòria de 2019.

Són, en definitiva, actes on es comparteixen coneixements i experiències a favor d'una pràctica esportiva segura i responsable. Així mateix, són unes jornades que es dirigeixen a una audiència àmplia i, alhora, abasten una gran varietat de temes, com ara la gestió de les emocions, la gestió esportiva des del punt de vista municipal, els beneficis de l'activitat física o l'ús de les xarxes socials en l'esport escolar.

Precisament, en el centre de totes les nostres actu-

|| Les jornades formatives

com les que recollim

en aquest document

solen tractar temes

que sorgeixen de

les demandes que fa

el teixit esportiu mallorquí

a la Direcció Insular ||

acions hi ha la promoció de l'esport en edat escolar, pels beneficis per a la qualitat de vida de qui el practica i perquè consideram que l'esport és un mitjà clau per transmetre valors com la convivència, l'esforç i la perseverança, la igualtat... Gràcies a la pràctica esportiva des que són infants, els escolars poden esdevenir, en un futur no molt llunyà, ciutadans i ciutadanes més compromesos, implicats i respectuosos. Així, indubtablement creem una societat millor.

A més, les jornades formatives com les que recollim en aquest document solen tractar temes que sorgeixen de les demandes que fa el teixit esportiu mallorquí a la Direcció Insular, ja que hi ha un contacte constant i molt enriquidor que s'ha de mantenir i, fins i tot, fomentar més.





Aquesta memòria és un recull de les jornades formatives que s'han dut a terme des de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca, dins del Pla d'Assessorament de l'Observatori Esportiu de Mallorca.

Durant l'any 2019 es varen dur a terme cinc jornades formatives:

- **«Esport i atenció plena (mindfulness)», 7 de febrer de 2019**
- **«Tecnologia amiga», 11 d'abril de 2019**
- **XXXI Jornades de l'Esport Base. «Salut, esport i qualitat de vida», 10 i 11 de maig de 2019**
- **«Gestió esportiva», 30 d'octubre de 2019**
- **«Eficiència esportiva», 25 de novembre de 2019**

L'equip de la Direcció Insular d'Esports té un contacte constant amb el teixit esportiu mallorquí; clubs esportius, federacions, regidors d'esports, AMIPA i altres tipus d'entitats esportives. Gràcies a aquesta comunicació tenim el coneixement de les inquietuds i problemàtiques actuals a les quals s'han d'enfrontar aquest col·lectiu. D'aquí surten les propostes i temàtiques del Pla d'Assessorament de la Direcció Insular d'Esports.

L'objectiu principal d'aquest Pla d'Assessorament és ser un instrument de formació i orientació, entès com una manera de compartir coneixement i de contribuir entre totes les parts implicades en una pràctica esportiva més segura i responsable des de l'inici, de l'esport base.



En aquest apartat es detallen els continguts de cada una de les jornades.

1) «Esport i atenció plena (mindfulness)»

7 de març de 2019

INTRODUCCIÓ

L'Observatori Esportiu de Mallorca (OEM) organitzà la primera jornada el 7 de març del 2019, a les instal·lacions d'AMADIP Esment, escola professional, amb l'objectiu principal de de mostrar l'atenció plena (*mindfulness*) com a eina de gestió emocional imprescindible per millorar el clima i el rendiment esportiu.

La ponent va ser Rosa Miralles Pascual, doctora per la Universitat de Lleida (UdL), llicenciada en psicopedagogia i mestra d'educació física. És col·laboradora de l'ICE de Lleida i del Departament d'Educació com a formadora i assessora d'educació emocional, benestar i salut del docent. És especialista en psicologia de l'esport i entrenadora esportiva.

Era la tercera vegada que la Direcció Insular d'Esport comptà amb ella per l'èxit de les seves ponències en les dues edicions anteriors.

A continuació detallam el programa de la jornada.

17.30 H - CAFÈ DE BENVINGUDA

El cafè de benvinguda que es va oferir a les persones as-

sistents va servir per rompre el gel i per facilitar l'arribada esgraonada dels qui s'hi havia inscrit. Així mateix, va afavorir un ambient distès i d'acord amb el tema de la jornada.

17.45 H - INAUGURACIÓ DE LA JORNADA

Margalida Portells Sastre, directora insular d'Esports, va inaugurar la jornada, agraint, en primer lloc, l'assistència a les persones que s'hi havia inscrit i, després, va destacar la voluntat que de la Direcció Insular de donar continuïtat a aquest tipus de jornades (com hem comentat abans no era la primera vegada que es feia).

L'objectiu de la jornada era explicar què és i com es pot utilitzar l'atenció plena en relació a l'esport. Un tema que pot ser desconegut pel personal tècnic esportiu i que cal tenir present com a eina educativa.

La directora insular present la ponent i es donà pas a l'inici de la jornada.

18.00 H - ESPORT I ATENCIÓ PLENA (MINDFULNESS)

Agafà la paraula la ponent, Rosa Miralles i entrà en matèria. Va agrair, primer de tot, el fet que la sala fos plena (62 participants), ja que és un bon indicador de l'interès que desperta el tema.

A continuació, començà explicant com la intel·ligència emocional pot ajudar en el dia a dia. Sobretot perquè l'estat emocional no és sempre el mateix, és variable i comentà una frase sobre això: «El nostre estat emocional és variable, no es pot estar sempre bé. Assumint les pujades i les baixades, el repte està en tenir un cert control i fluir.»

Després, explicà quines són les competències emocionals:

- **Competència social**
- **Autonomia emocional**
- **Regulació emocional**

PLA D'ASSESSORAMENT
CURS 2019

Esport i
atenció plena
(MINDFULNESS)

EINA DE GESTIÓ EMOCIONAL
IMPRESCINDIBLE PER MILLORAR
EL CLIMA I EL RENDIMENT ESPORTIU

7 de març de 2019

INCU
Institut Insular de Cultura i Patrimoni

Direcció Insular d'Esports
Departament de Cultura,
Patrimoni i Esports
Consell de Mallorca

- **Consciència emocional**
- **Habilitats de vida i benestar**
- **Competència social**

En relació a aquest tema mostrà una frase del Viktor Frankl: «Entre l'estímul i la resposta hi ha un espai de temps i és just en aquest moment on resideix la nostra LLIBERTAT i la nostra capacitat per triar la resposta.»

La ponent comentà que aquest temps és «el segon màgic» per pensar abans d'actuar. És el temps en el qual l'ésser humà és lliure per pensar i decidir, per relaxar-se si està nerviós i actuar, etc.

Després comentà els mecanismes de valoració després de rebre un estímul i les emocions i els sentiments que hi van lligats.

En el segon gran bloc d'aquesta ponència, parlà de com gestionar les emocions. Explicà com funcionen els pensaments i mencionà una altra frase per explicar-ho: «Perdem els papers i ens convertim en víctimes quan ens centram en allò que no podem controlar i aleshores responsabilitzam els altres del nostre malestar.»

El tercer gran bloc d'aquesta xerrada se centrà en l'atenció plena que la ponent definí com «una actitud contemplativa, una manera serena i conscient d'estar al món.»



Explicà amb deteniment quins són els beneficis d'aquesta tècnica:

- **Fomenta la concentració, redueix el comportament impulsiu.**
- **Disminueix els pensaments negatius i les preocupacions.**
- **Afavoreix la relaxació, el descans i dormir bé.**
- **Redueix la por i les queixes.**
- **Augmenta l'amabilitat i el respecte cap a si mateix i les altres persones.**
- **Redueix el comportament reactiu davant l'estrès o davant del comportament de les altres persones.**

A continuació, tractà l'entrenament de l'atenció plena ja centrat en l'esport i en comentà els beneficis:

- **Enforteix el focus mental, la consciència física i la resiliència emocional.**
- **Facilita formes específiques de treballar els pensaments i les emocions negatives i de distracció.**
- **Augmenta la capacitat de perseverar durant períodes d'estancament, retrocessos i lesions.**
- **Intensifica l'amor natural per l'esport.**
- **Crea de forma intencional una cultura d'equip positiva i col·laborativa, millora les relacions i el clima.**

Més endavant, parlà dels beneficis de l'atenció plena en els infants:

- **Desperta la seva curiositat.**
- **Deixen de jutjar els companys.**
- **No es fixen en els resultats.**

|| Perdem els papers

i ens convertim

en víctimes quan ens

centram en allò que

no podem controlar

i aleshores responsabilitzam

els altres del

nostre malestar

||

- **Accepten que els pensaments són pensaments.**
- **Els dona paciència.**
- **Accepten el que hi ha.**

Per acabar, Rosa Miralles va fer una breu demostració pràctica i, a més, mostrà una sèrie de frases d'atletes i personatges famosos del món de l'esport que han practicat durant la seva vida l'atenció plena, com per exemple Phil Jackson (entrenador de bàsquet), que diu: «Quan els jugadors practiquen el que es coneix com *mindfulness* –simplement parar atenció a allò que realment està passant– no solament juguen millor i guanyen més, també se sintonitzen més els uns amb els altres. »

20.30 H – FINAL DE LA PONÈNCIA

A les 20.30 h, aproximadament, es donà per acabada la ponència i començà el torn de preguntes, que s'allargà durant 10 minuts més.



2) «Tecnologia amiga»

11 d'abril de 2019

INTRODUCCIÓ

La segona jornada de l'Observatori Esportiu del Consell de Mallorca (OEM) va tenir lloc l'11 d'abril de 2019 i va ser una ponència seguida de taula rodona, sota del títol «Tecnologia amiga. Relacionar-se amb les xarxes socials en l'esport escolar».

Aquesta sessió va comptar amb el ponent Albert Salas, director de comunicació del RCD Mallorca, col·laborador del programa Jugam amb l'elit del Consell de Mallorca, i es va dur a terme a la seu de la Federació d'Entitats Locals de les Illes Balears (FELIB).

L'objectiu era debatre sobre diferents aspectes relacionats amb l'ús de les xarxes socials com a plataforma de feina i de comunicació efectiva i productiva per a entitats esportives.

17.30 H - PRESENTACIÓ I BENVINGUDA DE LA JORNADA

Margalida Portells, directora insular d'Esports del Consell de Mallorca, va obrir la jornada, destacant l'Observatori Esportiu de Mallorca com a instrument de formació professional i apropament de temes d'actualitat relacionats amb la gestió esportiva. El perfil de les persones assistents, una cinquantena en total, era de caps i representants de les federacions, així com tècnics esportius d'ajuntaments i esportistes professionals.

Tecnologia amiga
RELACIONAR-SE AMB LES XARXES SOCIALS EN L'ESPORT ESCOLAR

PLA D'ASSESSORAMENT
CURS 2019

Data:
11 d'abril de 2019

Horari:
de 17.30 a 20 h

Lloc:
Seu de la Federació d'Entitats Locals de les Illes Balears (FELIB).
Carrer del General Riera 111, Palma.

Albert Salas
Llicenciat en periodisme. Postgrau en Direcció de Comunicació. Fa el treball final del Màster Gestió i Estratègia en Social Media. Director de Comunicació del RCD Mallorca. Fou cap d'esports d'IB3 Televisió.

TEMPORALITZACIÓ:

- 17.30 h** Inauguració de la jornada
Margalida Portells Sastre
Directora insular d'Esports
- 17.45 h** Ponència
«Tecnologia amiga.
Relacionar-se amb les xarxes socials en l'esport escolar»
Albert Salas
- 19 h** Pausa-Cafè
- 19.15 h** Torn de paraules
- 19.45 h** Cloenda de la jornada
Membres del COLEF

OBJECTIUS:

- **Conèixer** quins són els **comportaments apropiats i inapropiats** en una comunitat virtual i, en general, a Internet.
- **Implementar l'ús de les xarxes de manera efectiva**, per enriquir les relacions entre esportistes, personal directiu i tècnic i famílies.
- **Reflexionar sobre la vida digital** de totes les persones involucrades en l'esport escolar.
- **Definir la importància de l'estratègia** per dur a terme **accions a les xarxes socials**.
- **Les xarxes socials com a pont per transmetre els valors de les entitats esportives.**

INSCRIPCIONS:
<https://www.esportbasemallorca.net/ca/observatori-esportiu-de-mallorca>

Direcció Insular d'Esports
Departament de Cultura,
Patrimoni i Esports
Consell de Mallorca

AMB EL SUPORT DE: **COLEF** **Pascual** **felib**

OEM
Observatori Esportiu de Mallorca

17.45 H – PONÈNCIA

- **Introducció:** la funció de les xarxes socials per a clubs i entitats esportives. Problemàtica relativa a l'absència de la figura del gestor de comunicació i possibles alternatives. El ponent va desenvolupar diferents metodologies per implementar l'ús de les xarxes de manera efectiva, per enriquir les relacions entre esportistes, personal directiu, tècnics i famílies.
- **El gran repte: xarxa o missatge.** L'ús de les plataformes digitals com un instrument d'identitat corporativa, però també com a agenda informativa, bloc de continguts i eina interactiva. Es va insistir en la necessitat de saber quins són els comportaments apropiats i inapropiats en una comunitat virtual i, en general, a Internet.
- **L'essència de les xarxes socials.** Un aspecte bàsic que es va destacar durant la jornada és l'objectiu de la feina digital: crear una comunitat que té un interès comú i interactua de manera activa. Aquest punt té una part positiva, que és arribar de manera directa a l'usuari i permetre que comenti i comparteixi –que en llenguatge especialitzat s'anomena



compromís (*engagement*). I, de l'altra, un aspecte negatiu que la facilitat amb què es penegen comentaris particulars i personals moltes vegades crítics que s'han de gestionar. En conclusió, les xarxes socials són un fòrum de discussió.

- **Els perills de les xarxes socials:** la protecció de menors i de la intimitat en les imatges i continguts. El nou fenomen de la criança compartida (*sharenting*) en relació a l'ús de xarxes per part de menors.
- **La selecció de les xarxes socials més efectives segons l'emissor.** En l'actualitat es dona una multiplicació de missatges en funció del canal i del receptor. És a dir, les xarxes socials permeten segmentar l'editorial de continguts en funció dels públics i arribar a cada perfil a través del seu mitjà preferit. Això suposa crear continguts especialitzats.
- **Pla de comunicació i identitat digital** de clubs i entitats esportives. La importància de fer una comunicació estructurada i dirigida a les xarxes socials. Cal elaborar un document de full de ruta on constin:
 - Objectius i estratègia: auditoria de qui som, què volem ser i cap on anam.
 - Valors corporatius per destacar, segons el perfil de l'entitat o club.
 - Públic al qual van dirigides (audiència).
 - Xarxes socials seleccionades: Instagram, Facebook, Twitter, etc.
 - To i freqüència del missatge. Vocabulari que s'ha d'usar.
 - Pautes de resposta davant la interacció dels usuaris.
- **Com treure rendiment a les xarxes en els clubs esportius professionals.** Es varen destacar diferents alternatives i possibilitats comercials per usar aquests canals comercialment, com per exemple la venda de productes o la publicitat.
- **Les mètriques.** En aquesta part de la jornada es va explicar l'estudi dels resultats quantitatius i qualitatius, com el nivell de seguidors, creixement, o qualitat dels missatges. Es van donar les pautes per mesurar les interaccions i conversions comercials que ofereixen.
- Les **eines bàsiques per comunicar** a les xarxes socials i el poder audiovisual de fotografies i vídeos, cartelleres, infografies, etc. Salas va insistir en la importància que la mateixa comunitat esdevingui una font documental que proporciona fotografies i enregistraments fets per ells mateixos.

19.15 H - TORN OBERT PARAULES

La jornada va concloure amb una taula rodona en la qual els i les participants varen debatre sobre temes com l'edat adequada per tenir xarxes, les crisis comunicatives, la figura del gestor de continguts (qui ha d'escriure i controlar les xarxes?), o l'explotació d'esportistes i figures professionals claus com a portaveus.

La conclusió final va ser que les xarxes socials són l'eina de comunicació de present i futur per a clubs, pel seu baix cost, però esdevenen canals que s'han de gestionar amb professionalitat i estratègia.

**“La conclusió final va
ser que les xarxes socials
són l'eina de comunicació
de present i futur
per a clubs”**

19.45 H FINAL DE LA PONÈNCIA

Raúl Benito, gerent del Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física de les Illes Balears (COLEF) va ser el professional que va finalitzar la jornada, agraïnt l'assistència i la participació del ponent, així com l'interès i el debat generat. Benito va tancar destacant la importància de les xarxes socials com a pont per transmetre els valors de les entitats esportives i professionals autònoms especialitzats en l'àmbit de l'educació física.



3) XXXI Jornades de l'Esport Base «Salut, esport i qualitat de vida»

10 i 11 de maig de 2019

INTRODUCCIÓ

L'observatori Esportiu de Mallorca (OEM) va organitzar aquesta jornada el 10 i 11 de maig de 2019, a la Fundació «Sa Nostra», del carrer de la Concepció, de Palma.

L'objectiu principal de la jornada va ser posar damunt la taula una realitat indiscutible: l'esport és salut i, per tant, repercuteix en una qualitat de vida millor per a totes les persones que el practiquen. A més, vol crear un context on es puguin resoldre tots els dubtes relacionats amb aquest tema, per convertir les xerrades en un espai obert al debat.

**Desenvolupament
divendres 10/05/2019**

**16.00 H OBERTURA
DE LES JORNADES
I LLIURAMENT
DELS PREMIS**

La jornada va començar amb la inauguració a càrrec del Dr. Bartomeu Marí, cap del Servei de Medicina Esportiva del Consell de Mallorca.

En aquesta primera part, també varen participar

**XXXI Jornades
de l'esport base**
Palma de Mallorca
10 i 11 de maig de 2019

Lloc de realització de les jornades:
Fundació Sa Nostra
carrer de la Concepció núm. 12 de Palma.
Activitat subvencionada per la Conselleria d'Educació i Universitat
Activitat acreditada per la Conselleria de Salut

Inscripció gratuïta

Per a docents:
<https://www.oem.es/pluncionia/>

Per a la resta:
Telèfon: 971 17 36 45
oem@oemconsellde Mallorca.net
jpayaras@oemconsellde Mallorca.net

MED
Medicina
Esportiva

Departament de Cultura,
Patrimoni i Esports
Govern de Mallorca

Bankia

Fundació
Observatori Esportiu de Mallorca

Consell de Mallorca
Departament d'Educació i Universitat

Observatori Esportiu de Mallorca

el Dr. Ignacio Ramírez, president de l'Associació d'Especialistes en Medicina de l'Educació Física de l'Esport, i el Dr. Teo Cabanes, en representació del Col·legi de Metges de les Illes Balears.

El Dr. Marí va agrair l'assistència de totes les persones participants i va parlar de per què s'ha escollit aquesta temàtica novament, i quins foren els motius de convidar els ponents que participaren durant les jornades.

A continuació, el Dr. Cabanes es va encarregar de lliurar els premis del Consell de Mallorca a l'Esperit Esportiu, 2019.

Els premiats varen ser:

Mateu Martorell Marqués, esportista històric a les Illes Balears vinculat a l'Hoquei. 13 anys com a jugador i fundador del Club Espanya d'Hoquei l'any 1971.

Salvador Ripoll Cardell, periodista amb una trajectòria amplíssima especialment en col·laboració amb els mitjans de comunicació *El Dia de Balears* i el *Diario de Balears*.

Centre Ses Garrigues, amb una gran experiència en el món de l'esport i les capacitats especials, a més de ser centre de dia i residència.

Ramón Fernández Córcoles, per la seva experiència en el món esportiu a les Illes Balears i per la col·laboració durant més de 30 anys amb el Servei de Medicina Esportiva del Consell de Mallorca.

|| *Les persones*
que inclouen l'esport
a la seva vida,
aconsegueixen
tenir una salut més
bona durant el
temps que els
acompanya l'activitat
i molt temps
després **||**

16.20 H «ESPORT, SALUT I QUALITAT DE VIDA»

A continuació, el Dr. Marí va fer la primera ponència i va començar definint els tres conceptes del títol: esport, salut i qualitat de vida. D'aquesta manera els va connectar aportant evidència científica contrastada on es demostrava que les persones que inclouen l'esport a la seva vida, aconsegueixen tenir una salut més bona durant el temps que els acompanya l'activitat i molt temps després i, en conseqüència, viuen un augment de la qualitat de vida.

Es va parlar dels beneficis de l'activitat física, l'exercici físic i l'esport en relació amb la millora de la salut. Per contra, també es va parlar de tots els

efectes negatius que hi ha quan no es posa en pràctica cap mena d'activitat física com a rutina setmanal.

16.50 H «COLESTEROL I SALUT, MITES I REALITATS»

El Dr. José Ignacio Ramírez, metge especialista en medicina de l'educació física i l'esport, i president de l'ABEME (Associació Balear d'Especialistes en Medicina de l'Educació Física i l'Esport), va ser el segon ponent en participar. En el seu cas, va començar comentant què és el colesterol i quins són els efectes negatius aplicats a la salut.

A continuació, va desmentir alguns mites sobre el colesterol com que hi ha un «índex de normalitat». Va recordar que no hi ha una xifra exacta que es consideri com a normal. Va explicar que la relació entre el colesterol i el risc cardiovascular és lineal i també depèn d'altres factors de risc associats (tabac, hipertensió, sobrepès i diabetis, entre d'altres). Després, també va aclarir altres mites com que el colesterol molt baix pot ser dolent, o com que el colesterol alt no afavoreix les malalties del cor.

En aquesta línia, va intentar posar una mica de veritat i sentit comú sobre molts d'aquests dubtes perquè les persones assistents poguessin entendre amb més profunditat aquesta temàtica, que sempre ha generat dubtes.

17.20 H «ASMA, SALUT I ESPORT»

El Dr. Rafael Suau, metge especialista en medicina de l'educació física i l'esport i fisiòleg del Servei de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca, va explicar què és l'asma.

17.50 H. PAUSA

Es va dur a terme una parada de 20 minuts aproximadament.

18.15 H. «QUÈ FEIM AL CONSELL DE MALLORCA PER PROMOCIONAR L'ACTIVITAT ESPORTIVA I LA QUALITAT DE VIDA?»

Miquel Roca, com a cap del Servei de l'Esport Base, de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca, va explicar tots els programes que du a terme el servei amb l'objectiu de promocionar l'activitat física i la qualitat de vida entre els infants de Mallorca. Alguns exemples són: l'Observatori Esportiu, el programa Suma't, Esport per a tothom, curses infantils a la Serra, etc. Tots es duen a terme a les diferents comarques de l'illa per arribar al major nombre possible d'infants.

18.45 H «SALUT I QUALITAT DE VIDA EN EL PACIENT SEDENTARI»

El Dr. Teo Cabanes, metge especialista en medicina de l'educació física i l'esport, va explicar que el sedentarisme és un hàbit negatiu demostrat àmpliament i contrari al concepte de salut, que sembla que segueix en continu creixement i que té una relació molt propera amb l'obesitat. Va explicar que quan el cos no es mou, no s'exercita, no consumeix les suficients energies, els recursos sobrants es converteixen en greix i, a llarg termini, aquesta saturació és totalment insostenible amb mantenir un bon estat físic o estar en forma.

També va insistir en la concepció errònia que la ciutadania té del fet que l'activitat física i l'exercici només és per a esportistes d'alt nivell. A més, va subratllar que molta gent no considera prioritari practicar cap esport o fer activitat o exercici físic en la seva rutina diària. Per a molts, és un tema que queda en segon termini.

19.15 H «PES, ESPORT I SALUT»

El Dr. Iñaki Argüelles Jiménez, metge especialista en endocrinologia i nutrició, que actualment fa feina a l'Hospital de Son Espases, va parlar de l'evidència de molts estudis, que diuen que l'augment de l'obesitat té una relació directa amb l'abandonament de la pràctica de l'activitat i l'exercici físic. De les incompatibilitats i els efectes negatius de fer exercici amb sobrepès, dels beneficis de l'activitat i l'exercici físic per evitar l'augment de pes, entre d'altres temes relacionats.

Abans d'acabar la ponència, va animar totes les persones a practicar algun esport i va recordar que, a l'hora d'escollir-lo, només cal tenir en compte que s'ajusti a les necessitats i limitacions d'un mateix. A partir d'aquí, va remarcar que hi ha moltes opcions. Que no necessàriament s'ha de practicar un esport, sinó que també hi ha activitats físiques o exercicis amb els quals aconseguir els mateixos objectius, sense haver de practicar un esport concret.

19.45 H TAULA RODONA

Aquesta darrera part de la primera jornada, la va moderar el Dr. Marí. Hi varen participar tots els ponents que havien fet les xerrades de la tarda. Es varen resoldre dubtes sobre cadascuna dels temes exposats i es va generar un debat sobre algunes patologies relacionades amb la pràctica de l'esport. Es varen resoldre dubtes sobre mites de malalties i esport.



Desenvolupament dissabte 11/05/2019

9.30 H «ESTIRAMENTS, SALUT I PREVENCIÓ DE LESIONS»

La Dra. Lúdia Carpio, metgessa especialista en medicina de l'educació física i l'esport del Departament de Biomecànica de la Mútua Balear, va parlar de la importància dels estiraments de cara a mantenir i millorar la salut i amb relació a l'activitat i l'exercici físic. També, de la necessitat de fer estiraments per prevenir les lesions. Es varen comentar els tipus d'estiraments que hi ha, els beneficis que tenen i la part més tècnica sobre les fibres, els teixits, etc. que es treballen quan es fan estiraments.

Es varen mencionar les xifres de sedentarisme, obesitat, i la falta d'activitat física entre els nostres infants, relacionant-lo amb els problemes que en poden derivar i animant que es facin estiraments com una forma més de les moltes que hi ha per evitar el sedentarisme.

Per acabar, es varen aclarir alguns mites sobre els estiraments.

10.00 H. «PROGRAMA ESTIRA'T. SERVEI DE MEDICINA DE L'ESPORT DEL CONSELL DE MALLORCA»

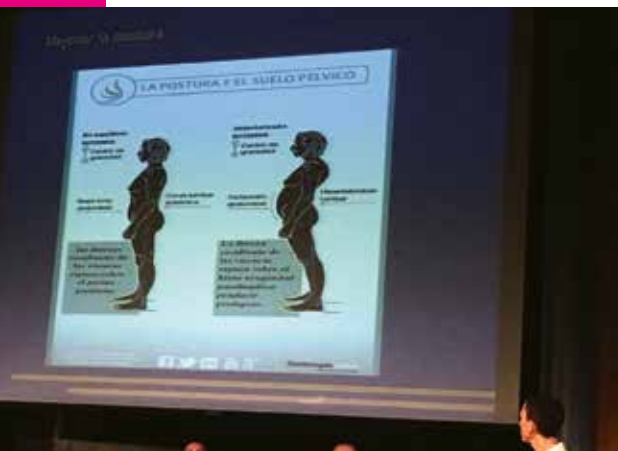
La Dr. Maria Micaela Alòs, metgessa especialista en medicina de l'educació física i l'esport del Servei de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca, va explicar amb profunditat que el programa «Estira't» té el seu origen en les revisions esportives en l'àmbit escolar i federat que anualment fa el Servei de Medicina Esportiva.

Sobre els càlculs de l'any 2018, més de 8.000 infants en edat escolar varen fer revisions rutinàries, i gairebé 8.000 més varen participar en exploracions específiques. Amb aquestes xifres es va plantejar que l'objectiu era prevenir malalties i lesions relacionades amb la pràctica d'esport base, així com detectar casos de risc cardiovascular.

En aquesta xerrada es presentà el programa que s'obria al públic a partir del 30 de maig de 2019, per educar al voltant de la pràctica d'estiraments, així com per evitar errades i mites. És un projecte col·laboratiu en què han intervingut diferents col·lectius, protagonitzat per la població infantil i juvenil mallorquina.

També es va presentar el vídeo promocional que s'havia enregistrat amb el cor del Teatre principal cantant un rap: *Estira't*.

Per acabar, es comentà que es volien fer unes videocàpsules divulgatives per penjar al Youtube.



10.30 H «MUSICOTERÀPIA COM A PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LA SALUT»

La musicoterapeuta Gabriela Guaglione Sverdlik va explicar el programa que ella du a terme a diferents centres de dia per a gent gran o a residències, en el qual treballa amb la música com a eix principal de les teràpies. Va anomenar els beneficis que deriven de teràpies com la seva i va mostrar diferents vídeos on es veia l'aplicació pràctica de molts dels exercicis que proposava. Es va poder comprovar que, a més d'utilitzar la música

ca com a denominador comú, sempre afegia altres recursos que l'ajudaven a arribar als objectius que es plantejava, com per exemple l'activitat física, la cançó, etc.

11.00 H PAUSA

Es va fer una pausa de 25 minuts aproximadament.

11.30 H «LA IMPORTÀNCIA DEL SOL PELVIÀ I EL SEU REFORÇAMENT A L'ESPORT»

El Sr. Joan Nadal, fisioterapeuta de l'Ib-Salut, va fer una ponència molt específica sobre la importància del sol pelvià de la dona. Aquests grups muscular, tan oblidats habitualment, que si no es treballen, poden generar una sèrie de problemes de salut. Va explicar la importància del reforçar-los per poder practicar de la millora manera possible alguns esports on aquests músculs són molt rellevants.

També va explicar específicament què és el sol pelvià i quines són les funcions que té. Es va centrar en tots els beneficis de reforçar aquesta zona i de les contraindicacions que hi ha quan es duen a terme alguns exercicis.

Per acabar, va explicar els beneficis dels abdominals hipopresius relacionats amb l'exercici físic i va donar unes pautes generals per fer correctament aquests exercicis.

12.00 H «EL PAPER DE LA FISIOTERÀPIA EN LA CURA DE LA SALUT DE L'ESPORTISTA»

Pau Mas Valens, fisioterapeuta de FISIOPLANET, va fer una ponència una poc diferent a la resta de ponents. Va explicar un cas pràctic d'una de les seves pacients, en concret, d'una gimnasta d'alt rendiment que tractaven a la seva clínica. La idea era que és pogués veure tota la feina que s'havia de fer des de la seva disciplina, en sintonia amb altres professionals perquè un o una esportista aconseguís recuperar-se d'una lesió i arribàs a temps a una competició.

|| *La importància del sol pelvià de la dona.*

Aquests grups muscular, tan oblidats habitualment, que si no es treballen,

poden generar una sèrie de problemes de salut.

||

Perquè els i les participants es fessin una idea general, va començar explicant el tipus d'esportista que era i la lesió que havia tingut. Va comentar els passos que s'havien de seguir normalment per recuperar aquest tipus de lesió i les setmanes que restaven per arribar a la competició.

A partir d'aquí, el ponent es va centrar en els procediments que els fisioterapeutes havien de seguir per recuperar el o la pacient i, amb el treball multidisciplinari que es feia amb metges, educadors físics i família per assolir l'objectiu plantejat, i que es pogués fer de la millor manera possible, sense saltar-se passos i sobretot, per la salut física i mental d'aquesta esportista.

12.30 H «SÍNDROME METABÒLICA, ACTIVITAT FÍSICA I RISC CARDIOVASCULAR. EXPERIÈNCIA PILOT»

Aina Galmés, educadora físic esportiva, va fer una ponència sobre l'estudi que es duia a terme a la Universitat de les Illes Balears sobre activitat física, sedentarisme i risc cardiovascular.

Va explicar que aquesta investigació se centra en un estudi amb persones amb sobrepès o obesitat, de més de 55 anys, amb una síndrome metabòlica (que tenen hipertensió, fetge gras i glucosa superior a 100 mg/dl).

Va explicar la relació entre l'exercici físic i el sedentarisme, mesurat tant amb un qüestionari que responien les persones assenyalades com amb acceleròmetre.

També va parlar del canvi de composició corporal i els canvis dels paràmetres sanguinis associats al risc cardiovascular i a les malalties metabòliques, amb l'objectiu de determinar quina relació d'activitat física i sedentarisme són les més adients per reduir i prevenir el risc cardiometabòlic.

13.00 H TAULA RODONA

Moderada pel Dr. Eduardo Ribot, hi varen participar els ponents de cadascuna de les xerrades posades del matí, a més d'un representant del Col·legi Oficial de Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de les Illes Balears (COLEF IB), Raül Benito Gavilán.

Es varen resoldre dubtes sobre cadascuna de les exposicions fetes i, a més, es va preguntar sobre la situació de la regulació professional autonòmica dels educadors físic esportius (licenciats i graduats en ciències de l'activitat física i l'esport).

4) «Gestió esportiva»

30 d'octubre de 2019

INTRODUCCIÓ

L'Observatori Esportiu de Mallorca (OEM) organitzà el 30 d'octubre de 2019 la quarta jornada, al Museu del Calçat d'Inca. L'objectiu principal era debatre sobre les gestions més comuns que afecten els municipis en matèria esportiva.

Hi varen participar 6 ponents que anomenarem en l'explicació de la jornada. A continuació, en detallam el programa.

18.15 H - PRESENTACIÓ I BENVINGUDA DE LA JORNADA

Margalida Portells Sastre, directora insular d'Esports, va inaugurar la jornada. En primer lloc, va agrair l'assistència a les persones assistents i, després, va destacar la voluntat de la Direcció Insular de donar continuïtat a aquest tipus de jornades (com hem comentat més amunt, no és la primera vegada que es fa).

Posteriorment, la directora insular donà pas al primer ponent de la jornada, **Biel Gili**, tècnic esportiu de la DIE del Departament de Turisme i Esports del Consell de Mallorca.

La ponència tractà sobre clubs esportius, tipus, requisits i la seva formalització.

Biel Gili ressaltà que la

Gestió esportiva

PLA D'ASSESSORAMENT CURS 2019

Data:
30 d'octubre de 2019
Horari:
de 18.15 a 20.15 h

Lloc:
Museu del Calçat d'Inca

A qui va dirigit:
a regidories, personal tècnic, gerents d'esports, empreses i clubs relacionats amb el món esportiu.

TEMPORALITZACIÓ:

18.15 h Presentació i benvinguda.
Margalida Portells Sastre, directora insular d'Esports.

18.25 h Clubs esportius: tipus, requisits i formalització d'un club esportiu.
Biel Gili, tècnic esportiu del Consell de Mallorca.

18.35 h Mapa de subvencions esportives
Miquel Roca, cap de servei d'Esports. Departament de Turisme i Esports del Consell de Mallorca.

18.55 h Regulació de les escoles i campus d'estiu segons el decret integral de la joventut

19.15 h Autoritzacions d'esdeveniments esportius. Proves esportives que transcorren per vies públiques.
Marc Gradaille, cap de servei d'Activitats, Direcció Insular de Mobilitat i Infraestructures del Consell de Mallorca.

19.35 h Seguretat a les proves esportives. Noves alternatives adaptades a la normativa de seguretat sanitària.
Manuel Aguilarte, fundador de Tesma (tècnics en emergències sanitàries de Mallorca).

20.15 h Conclusions i fi de la jornada.

(BOIB núm. 84, de 7 de juliol de 2018).
Aina Martorell, directora de l'escola de formació d'Esports 85

En acabar s'oferirà un refrigeri als assistents

Per inscripcions i més informació contactau amb el correu: oem@conselldemallorca.net

OBJECTIUS:
Debatre sobre les gestions més comuns que afecten els municipis en matèria esportiva

OEM
Observatori Esportiu de Mallorca

Direcció Insular d'Esports
Departament de Turisme i Esports
Consell de Mallorca

AMB EL SUPORT DE:

ADLEF, Pasqual, ESPORTS, and other sponsors.

societat evoluciona i que hi ha noves demandes esportives i noves empreses que aposten per l'esport, i que, per això, hem d'estar al corrent de les novetats pel que fa a la normativa.

Repassà la normativa necessària per poder constituir un club i esmentà les principals lleis i decrets:

- **Llei 14/2006, de 17 d'octubre, de l'esport de les Illes Balears.**
- **Decret 33/2014, d'1 d'agost, pel qual es regula el Registre d'Entitats Esportives de les Illes Balears.**
- **Decret 147/1997, de 21 de novembre, pel qual es regulen la constitució i el funcionament dels clubs esportius.**
- **Decret 24/2018, de 13 de juliol, pel qual es regulen la constitució i el funcionament dels clubs esportius de règim especial o simplificat de les Illes Balears.**
- **Decret 33/2004, de 2 d'abril, pel qual es regulen les federacions esportives.**
- **Decret 86/2008, d'1 d'agost, pel qual es despleguen i es regulen els processos electorals de les federacions esportives de les Illes Balears.**

Una vegada repassada la normativa, indicà les diferents seccions del Registre d'Entitats Esportives:

- **Clubs règim general, clubs règim especial o simplificat, SAE**
- **Seccions esportives entitats no esportives**
- **Agrupacions esportives**
- **Federacions esportives I B**
- **Fundacions**
- **Delegacions de federació nacional**

Remarcà la diferència que hi ha:

1. **El club de règim general**, una vegada autoritzada la denominació, ha de presentar la sol·licitud d'inscripció en un termini de 3 mesos des que se li ha notificat l'autorització, juntament amb un justificant d'haver pagat les taxes, l'acta de comunicació, el DNI d'una persona responsable i la declaració dels membres de la junta de no incórrer en la incompatibi-

litat prevista en l'article 25.3 del Decret 147/1997, i els estatuts.

Les obligacions d'un club general són comunicar al Registre d'Entitats Esportives l'afiliació dels clubs esportius i de les seccions esportives en les federacions esportives de les Illes Balears, les modificacions d'estatuts, la targeta d'identificació fiscal, el certificat fiscal i complir amb els requeriments que li faci la Direcció General d'Esports.

A continuació, ens parlà del que seria una "nova secció esportiva" dins del club de règim general. La importància d'aquest punt és que la nova secció pertanyeria al club Esportiu, seria com una «branca» del Club amb les mateixes inscripció i obligacions, però molt més senzill de constituir i amb possibilitat d'un règim econòmic diferent.

- 2. Un club esportiu de règim especial o simplificat** és una associació privada amb personalitat jurídica i capacitat d'obrar sense cap ànim de lucre, formada per persones físiques, els objectius bàsics de les quals són fomentar, desenvolupar i practicar activitat física i esportiva. Aquesta pràctica és de caràcter no competitiu i la duen a terme les persones físiques de manera individual o col·lectiva, amb l'única finalitat d'aconseguir una major qualitat de vida i benestar social. Aquests clubs esportius s'han d'organitzar mitjançant una estructura interna simplificada. Amb aquest efecte, només se'ls exigeix que a l'hora de constituir-se s'identifiquin les persones fundadores, la denominació, el domicili i la finalitat del club o associació i, també, el compliment de la normativa esportiva que li sigui aplicable. La inscripció d'aquests clubs és igual que la del règim general, però molt més simple.



*Les obligacions
d'un club general són
comunicar al Registre
d'Entitats Esportives
l'afiliació dels clubs
esportius i de les seccions
esportives en les
federacions esportives
de les Illes Balears*



3. En el tercer cas, **secció esportiva d'una entitat no esportiva**, que podria ser una AMIPA, empresa, associació de veïns, entre d'altres, la inscripció requereix presentar una sol·licitud amb: un justificant d'haver pagat la taxa, certificat de l'acord específic de l'òrgan competent de l'entitat no esportiva per la qual es crea la secció esportiva, document expedid pel Registre corresponent, targeta d'identificació fiscal, DNI de la persona responsable, declaració de la persona o persones responsables de la secció esportiva de no ocupar càrrecs directius en altres clubs esportius o seccions esportives d'entitats no esportives de la mateixa modalitat, i unes normes internes de funcionament.

La diferència amb els anteriors és que no s'han de fer eleccions cada 4 anys.

Una vegada repassades les diferents modalitats de clubs, Biel Gili expressà una sèrie d'idees en les quals apuntà que és molt important tenir ben clars els objectius a l'hora de constituir un club, que la societat avança i que hem de ser capaços d'adaptar-nos, hem de fomentar les seccions esportives i els clubs de règim especial o simplificats, i a persones físiques i hem de poder crear subvencions per a totes les possibilitats que hi ha perquè les entitats esportives municipals puguin participar i continuar creixent i fomentant l'esport.

A les 18.35 h, **Miquel Roca**, cap del Servei de l'Esport Base, DIE, començà la ponència següent.

Parlà de 3 àrees de subvenció diferenciades, en l'àmbit escolar participatiu (Jocs esportius escolars) amb 100.000 €; àmbit escolar federat (esport escolar federat), 150.000 € i foment d'esdeveniments esportius, 100.000 €.

D'altra banda hi ha les subvencions nominatives de federacions esporti-



ves, que compten amb 950.000 € per a les 34 federacions que hi ha.

A continuació, Miquel Roca va exposar les diferents convocatòries de subvencions que hi ha ara per ara al Consell.

La primera subvenció és per desenvolupar l'activitat esportiva dels clubs esportius de Mallorca. Els beneficiaris són els clubs esportius el requisit dels quals és estar inscrits en el Registre d'Entitats Esportives i que els esportistes estiguin en edat escolar amb llicència.

Se subvencionen despeses d'assegurances o fitxes federatives, despeses derivades d'organitzar esdeveniments, material, roba, allotjament, llum, aigua, telèfon, personal, trofeus, etc. No són subvencionables interessos o material inventariable tipus premis en metàl·lic, sopars, etc.

El crèdit que hi ha és de 150.000 €, el règim de concessió és de concurrència no competitiva de totes les sol·licituds que compleixen els requisits, i l'import màxim per sol·licitud és de 3.000 €.

El criteri de puntuació és pel nombre de llicències, llicències esportives amb discapacitat i seccions esportives d'un club.

La segona convocatòria és per a entitats inscrites en el programa «Jocs esportius escolars (a partir d'ara JEE)» de la temporada 2019-2020.

La finalitat d'aquesta subvenció és fomentar la pràctica multideportiva i els hàbits de vida saludables. Els beneficiaris són els clubs, amipa, entitats sense ànim de lucre sempre que estiguin inscrits i participin en el programa de JEE.

Les despeses subvencionables són béns no inventariables com roba esportiva, material, gestoria, lloguer d'instal·lacions, ambulàncies, etc. No són subvencionables les sancions, material inventariable, llicències federatives, etc.

Les despeses subvencionables són les que es fan entre el 21/09/2019 i la data en la qual l'entitat beneficiària presenta la documentació justificativa.

El crèdit d'aquesta subvenció és de 100.00 € i tenen un règim de concessió de concurrència no competitiva de totes les sol·licituds que compleixen els requisits. L'import per subvencionar no pot ser superior a 3.000 €.

Els criteris de puntuació són el nombre d'infants inscrits en el programa JEE, nombre de modalitats esportives, nombre de participacions en les lligues i diades i nombre d'assistències a activitats formatives.

La tercera convocatòria és una ajuda econòmica per a entitats sense ànim de lucre que organitzin esdeveniments i competicions esportives.

La finalitat és ajudar econòmicament en dos conceptes: el servei de prevenció sanitària per garantir la seguretat de les proves, i trofeus, medalles i distincions.

Els beneficiaris d'aquesta subvenció són federacions, clubs, fundacions, amipa i qualsevol entitat sense ànim de lucre.

Les despeses subvencionables són els esdeveniments esportius orga-

nitzats entre el 01/01/2020 i el 30/09/2020, i són per a serveis socio-sanitaris i trofeus, medalles i distincions.

El crèdit per aquesta subvenció és de 100.000 €, l'import màxim per a cada sol·licitud és de 1.000 €. I el règim de concessió igual que les anteriors: de concurrència no competitiva.

El tercer ponent a participar en la jornada va ser **Antoni Amengual**, cap del Servei d'Administració Esportiva, Direcció General d'Esports de la Conselleria d'Afers Socials i Esports del Govern de les Illes Balears.

Va exposar en 10 minuts les diferents subvencions esportives que hi ha al Govern i va remarcar que, de cara al 2020, totes les subvencions s'haurien de demanar amb el certificat digital, a diferència d'anys anteriors.

Avui dia hi ha 12 subvencions per a clubs, federacions, ajuntaments i esportistes, són les següents:

1. Per a clubs esportius lliga ordinària.
2. Per a clubs esportius lliga ordinària (atletisme, gimnàstica, tir amb arc i bàsquet categoria LEB argent).
3. Play ajuts als clubs esportius Fase de Play Off.
4. Per a desplaçaments de les seleccions autonòmiques de les Illes Balears per participar en els campionats d'Espanya en edat escolar que convoqui convocats el Consell Superior d'Esports per a l'any 2020.
5. Per als esportistes i clubs esportius de les Illes Balears per desplaçar-se a la Península, Illes Canàries, Ceuta i Melilla per assistir a competicions oficials de calendaris federatius del 2019 al 2023.
6. Per a esportistes, clubs i federacions esportives de les Illes Balears per facilitar-los el transport de material esportiu entre illes, cap a la Península, les Canàries, Ceuta i Melilla per assistir a competicions oficials del 2019 al 2023.
7. Per a desplaçaments entre les illes de la comunitat autònoma per assistir a proves esportives. Sol·licitud d'avió o vaixell sense material esportiu.
8. Per a desplaçaments entre les illes de la comunitat autònoma per assistir a proves esportives. Sol·licitud vaixell amb material.

9. Per adquirir immobilitzat material esportiu per a ajuntaments, federacions; immobilitzat material per a esports adaptats de clubs i esportistes i d'immobilitzat material no esportiu per a federacions.
10. Per organitzar esdeveniments esportius d'alt nivell per a federacions esportives, delegacions territorials de les federacions esportives espanyoles i clubs esportius de les Illes Balears, any 2020.
11. Per a despeses ordinàries - Federacions 2020.
12. Per als esportistes de les Illes Balears perquè puguin millorar els seus mitjans d'entrenament i l'accés a les competicions l'any 2020.

Va parlar, en general, de les diferents subvencions, però sense aprofundir-hi ja que el temps de la ponència era limitat, va assenyalar que tota la informació exposada la podien trobar en la web del Govern i que estarien disponibles per prestar l'ajuda necessària relacionada amb el tema.

La quarta ponent, **Aina Martorell**, directora de l'escola de formació de Esports85, a les 18.55 h, va parlar de la regulació de les escoles i els campus d'estiu, segons el Decret 23/2018, de 26 de juliol, integral de joventut.

Esmentà els articles més rellevants de la Llei per entendre com es regulen les escoles i els campus.

Començà amb l'article 37, en el qual es defineix què és una activitat



d'educació en el temps lliure infantil o juvenil: l'activitat organitzada per una persona física o jurídica, pública o privada, amb o sense ànim de lucre, que es du a terme durant 3 dies consecutius, o no consecutius, durant un període de 7 dies naturals i amb una participació d'un mínim de 10 persones d'edats compreses entre 3 i 18 anys.

A continuació diferenciam l'escola d'estiu del campus esportiu:

1. L'escola d'estiu o de vacances es una oferta combinada d'educació en el temps lliure infantil i juvenil en època de vacances escolars, en general de dilluns a divendres, sense continuïtat durant l'any, amb una durada inferior a 6 mesos i sense pernoctació.
2. El campus esportiu es una activitat de caràcter esportiu, que es desenvolupa en un poliesportiu, gimnàs, instal·lació esportiva o a l'aire lliure, que té com objectiu bàsic la formació integral i la pràctica d'una o de diverses activitats esportives.

Per organitzar aquestes activitats, segons l'article 39 del Decret esmetat, s'ha de fer un projecte educatiu que ha de constar de:

- **Denominació i descripció de l'activitat**
- **Objectius educatius**
- **Data inici i finalització, i especificació ó d'un cronograma per dies/hores/activitats**
- **Ubicació i adreça del lloc on s'ha de fer**
- **Nombre de participants i edats**
- **Equip educatiu i tècnic**
- **Sistema d'avaluació de l'activitat i dels riscos**

**“ El campus esportiu
es una activitat de caràcter
esportiu, que es desenvolupa
en un poliesportiu,
gimnàs, instal·lació
esportiva o a l'aire lliure ”**

- **Descripció de les mesures preventives dels riscos que es poden originar i actuacions o normes bàsiques que s'han de seguir en cas d'emergència.**

També esmentà l'article 44, les assegurances, que van dirigides a totes les persones participants (inclosos responsables direcció, monitors, voluntariat i l'altre personal participant, en pràctiques o no). Són necessàries les assegurances d'accidents personals, on entren les despeses d'assistència sanitària, les de defunció i les d'invalidesa permanent, i les assegurances de responsabilitat civil, per mort i per a sinistres.

L'article 48, per la seva banda, es refereix a l'equip de direcció que ha de constar de:

- **1 persona de direcció responsable de l'activitat d'educació en el temps lliure infantil i juvenil.**
- **1 monitor o monitora per a cada 10 participants (un més per fraccions igual o superior a 5). 50 % del personal monitor (o majoria si el nombre és senar) ha de tenir alguna de les titulacions de l'article 52*.**
- **La resta han de ser persones majors d'edat, amb un títol d'estudis universitaris o formació professional de grau superior relacionats amb l'esport i l'educació, el lleure o l'activitat específica que es duï a terme.**
- **En activitats que es facin en una piscina o a la mar, hi ha d'haver present una persona amb el carnet de socorrista.**
- **Els practicants poden formar part de l'equip personal, però han d'haver superat la part teòrica de les titulacions corresponents.**
- **Aquest personal no pot superar el total de persones que componen l'equip de direcció titular i no computen a l'efecte de ràtio de monitor.**

Hi ha una excepció en l'article 48 en el qual diu que el personal monitor en pràctiques sí que pot comptar a l'efecte de ràtio quan es tracta de d'activitats de voluntariat, organitzades per entitats inscrites en el cens d'entitats Juvenils i prestadores de serveis a la joventut, en les quals l'equip de direcció estigui format exclusivament per personal voluntari, i estigui emmarcada en una activitat de voluntariat, un màxim del 50 % del personal monitor en practiques.

Seguidament, va repassar l'article 51 en el qual parlà de la formació necessària de l'equip dirigent.

El personal de direcció necessitaria la formació següent:

- **Diploma de director o directora d'activitats d'educació de temps lliure infantil i juvenil.**
- **Certificat de professionalitat de direcció i coordinació d'activitats de temps lliure infantil i juvenil.**
- **Títol de tècnic o tècnica superior en animació sociocultural.**

En activitats de caràcter esportiu, també cal la formació de:

- **Llicenciatura o grau en educació física o en ciències de l'activitat física i esport.**
- **Tècnic o tècnica superior en animació d'activitats físiques o esportives.**

Els monitors han de tenir:

- **Diploma de monitor o monitora d'activitats d'educació de temps lliure infantil i juvenil.**
- **Certificat de professionalitat de direcció i coordinació d'activitats de temps lliure infantil i juvenil.**

En activitats esportives, el 40 % del personal que actui com a monitor o monitora ha de tenir alguna de les titulacions següents:

En activitats esportives generals, seria llicenciat o llicenciada o grau en educació física o en ciències de l'activitat física i esport i tècnic o tècnica superior en animació d'activitats físiques o esportives.

En les activitats esportives específiques, cada esport requereix una titulació determinada, que detalla l'article 52 del Decret.

Finalment, Aina Martorell comentà l'article 45 que tracta de la documentació que cal presentar, en destacà diverses parts, la relativa a l'activitat, a les persones participants, a l'equip dirigent i a la seguretat de l'activitat.

Va fer un breu resum de les diferents parts.

- **Respecte de l'activitat, cal presentar una declaració responsable, un projecte educatiu i una autorització de la persona propietària del terreny o l'edifici que s'ocupa.**
- **En relació a les persones participants, una llista completa amb totes les dades i una autorització per participar en l'activitat, signada per les persones que en tenen la custòdia.**
- **Quant a l'equip dirigent, una relació de noms, cognoms, DNI i titu-**

lacions de l'equipo directiu i de les persones participants, originals o fotocòpies compulsades de l'acreditació de la formació de l'equip de direcció i un certificat negatiu de cadascun dels membres de l'equip (participants inclosos) de no figurar inscrit en el registre central de delinqüents sexuals.

Per acabar, Aina Martorell exposà la documentació relativa a la seguretat de l'activitat, les actuacions o normes bàsiques que s'han de seguir en cas d'emergència, l'avaluació dels riscos de les activitats i la descripció de les mesures preventives dels riscos que es puguin originar i una pòlissa d'assegurances d'accidents i pòlissa de responsabilitat civil.

La ponència següent, va ser a càrrec de **Marc Gradaille**, cap del Servei d'Activitats de la Direcció Insular de Mobilitat i infraestructures del Consell de Mallorca, que tractà sobre les autoritzacions per a esdeveniments esportius, sobretot les proves esportives que transcorren per vies públiques.

Marc Gradaille començà remarcant 2 lleis i un reglament per poder entendre el procediment de les autoritzacions.

- **Llei 7/2013, de 26 de novembre, de règim jurídic d'instal·lació, accés i exercici d'activitats a les Illes Balears.**
- **Llei 6/2019, de 8 de febrer, de modificació de la Llei 7/2013.**
- **Reglament de desenvolupament en matèria d'activitats no permanents, a Mallorca, de la Llei 7/2013. (BOIB, núm. 87 de 02/07/19).**

La primera llei està derogada, per la qual cosa és la segona llei la que està vigent i s'utilitza per a tots els tràmits i la informació necessària.



Aquesta llei parla de les activitats no permanents de recorregut, que són les proves esportives, marxes ciclistes i altres esdeveniments que es preveuen en el Reial decret 1428/2003, de 21 de novembre, pel qual s'aprova el Reglament general de circulació per a l'aplicació i el desplegament del text articulat de la Llei sobre trànsit, circulació de vehicles de motor i seguretat viària, aprovat pel Reial decret legislatiu 339/1990, de 2 de març, o norma que el substitueixi, sempre que es duguin a terme en vies públiques pavimentades.

L'article 2 d'aquesta llei parla de l'àmbit d'aplicació, i el ponent ens remarcà que aquesta llei **no** s'aplica a les modalitats de turisme actiu, tret dels establiments o les instal·lacions que s'emprin per desenvolupar l'activitat.

Hi ha tres administracions competents: en l'àmbit municipal, els ajuntaments; en l'àmbit supramunicipal, el Consell Insular i en l'àmbit suprainular el Govern balear (art. 6).

La tramitació d'aquests àmbits està subjecta a autorització (discrecional), és a dir, no es tramiten per declaració responsable com una activitat permanent.

Per poder fer una activitat no permanent de recorregut, s'ha de presentar una autorització 30 dies abans de la data prevista per fer l'activitat i, fins i tot, ens assenyala que es demana amb 1 mes i mig d'antelació.

La sol·licitud ha de contenir:

- a) **Una descripció específica de l'activitat, fent menció dels carrers o espais públics si és en sol urbà i plànot, si es en sol rústic.**
- b) **Una declaració de la persona sol·licitant en la qual es compromet a vetllar pel compliment de la normativa sectorial. Si es tracta d'una activitat que ho requereix: un pla d'autoprotecció d'acord amb la normativa d'emergències.**

**|| Per poder fer una
activitat no permanent
de recorregut, s'ha
de presentar una
autorització 30 dies
abans de la data prevista
per fer l'activitat i,
fins i tot, ens assenyala
que es demana
amb 1 mes i mig
d'antelació**



c) Una còpia de les autoritzacions sectorials de què disposi, i ha d'indicar de quines ha de disposar abans d'iniciar l'activitat.

Després, Marc Gradaille va explicar l'art.65, sobre activitats no permanents promogudes per la mateixa Administració que té competència per autoritzar-les.

L'execució d'aquestes activitats requereix d'un acord de l'òrgan competent, sense perjudici del compliment de la normativa sectorial que hi sigui d'aplicació.

L'acord pot ser sobre una activitat determinada o sobre un conjunt d'activitats en un període de temps, de forma que l'Ajuntament pot preveure i programar diferents activitats en el seu àmbit territorial durant un any natural. En aquest cas, és possible fer una concreció genèrica dels diferents actes que es podran fer en el marc de cada un dels esdeveniments, i s'han de fixar normes i paràmetres tècnics als quals s'han d'adherir, amb una declaració responsable, les diferents entitats o persones físiques i jurídiques que organitzin els actes.

I, finalment, es referí a la Llei 7/2013 (art.61), sobre activitats amb procediment administratiu propi.

En aquestes activitats, s'ha de fer una sol·licitud d'informes preceptiu i vinculant al titular de les vies i a DGT, quan pertoqui, i tenir en compte els ajuntaments afectats.

A part de la sol·licitud, i segons les característiques de l'activitat, s'han de demanar permisos i tenir informes d'altres sectors com a Capitania Marítima, Costes i Ports (Estat i autonòmic) i ambientals (tant CAIB com CIM).

Marc Gradaille va concloure la ponència basant-se en el Reglament de desenvolupament en matèria d'activitats no permanents, a Mallorca, de la Llei 7/2013. (BOIB, núm. 87 de 02/07/19).

S'hi assenyala la importància d'una sèrie d'accions que facilitaran i milloraran les actuacions sobre les autoritzacions d'esdeveniments esportius, una comissió de cooperació en matèria d'activitats de recorregut, la previsió de proves a través de les federacions corresponents, l'àmbit d'actuació i, per acabar, un calendari anual aprovat per cada Administració per donar major seguretat jurídica.

La darrera ponència va començar a les 19.50 h, i la va fer **Manuel Aguilarte**, fundador de l'empresa TESMA (tècnics en emergències sanitàries de Mallorca).

El tema era la seguretat en les proves esportives i les noves alternatives adaptades a la normativa de la Seguretat sanitària.

El ponent ens va repassar les lleis i normatives interessants per saber quins serveis sociosanitaris són els que s'han de triar en un esdeveniment esportiu per llei.

- Reial decret 836/2012, de 25 de maig, pel qual s'estableixen les característiques tècniques, l'equipament sanitari i la dotació de personal dels vehicles de transport sanitari per carretera.

- Reial decret 1428/2003, de 21 de novembre, pel qual s'aprova el Reglament general de circulació per aplicar i desplegar el text articulat de la Llei sobre trànsit, circulació de vehicles a motor i seguretat viària, aprovada pel Reial decret legislatiu 339/1990, de 2 de març.

L'exposició va continuar amb l'explicació de com TESMA, com a empresa, actua quan una organització esportiva els demana els seus serveis.

El primer de tot és analitzar les necessitats de l'esdeveniment, complint amb la normativa vigent de seguretat sanitària, i a partir d'aquí, hi ha 3 opcions:

1. **Opció bàsica basada en la normativa. Ambulàncies tipus B (amb personal tècnic en emergències sanitàries i personal d'infermeria) i ambulàncies tipus C (personal tècnic en emergències sanitàries, personal d'infermeria i de medicina). Aquesta és la que s'adapta als esdeveniments més senzills.**
2. **Opció millorada de la normativa.**
3. **Opció adaptada a la necessitat de la prova i la viabilitat de l'organització.**

En l'opció 2 i 3, el que es fa és analitzar la prova, cercar alternatives per millorar-ne la viabilitat i cobrir-ne la seguretat.

Es creen plans d'emergències, on s'exposen els protocols d'actuació i s'assenyalen les diferents alternatives que cobreixen l'esdeveniment. Hi entren els punts d'evacuació, la diferenciació dels diferents sectors per cobrir, la sectorització d'equips de rescat, i els sistemes de geoposició.

Com a alternativa diferent a l'opció bàsica, les noves opcions que comentà Manuel Aguilarte eren punts estàtics (carpa) amb personal sanitari localitzat en el lloc necessari, les plataformes de manillar (*segways*) com a mitjà de transport amb personal sanitari per accedir més ràpidament als participants, motos aquàtiques o embarcacions en esdeveniments a l'aigua, sistemes de geoposició per fer un seguiment major de les persones participants, entra d'altres.

Com a conclusió, i a causa del poc temps que va tenir el ponent, va indicar que hi ha moltes alternatives per cobrir la seguretat d'una prova i l'important és conèixer les necessitats i que sigui un professional el que valori i orienti l'organització per optimitzar els recursos i augmentar la seguretat de la prova.

20.30 H – FINAL DE LA PONÈNCIA

Carmina Vera, presidenta del Col·legi oficial de Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de les Illes Balears havia d'iniciar el torn de preguntes, però es va decidir finalitzar la jornada, donar les gràcies i donar la possibilitat de fer les preguntes en el refrigeri que hi va haver al final de la jornada, on es crearen sinergies i contactes més estrets i personals.

La jornada va ser tot un èxit perquè s'hi tractaren temes de gestió esportiva que varen ser de gran valor per a les persones assistents.



5) «Eficiència esportiva»

25 de novembre de 2019

INTRODUCCIÓ

L'Observatori Esportiu de Mallorca (OEM) organitzà el 25 de novembre de 2019 la quinta jornada, sota el títol de Jornada d'Eficiència Esportiva, va tenir lloc a ASPAS, a Palma. L'objectiu principal era debatre sobre la eficàcia esportiva pel que fa al manteniment d'instal·lacions i la gestió d'espais.

Hi varen participar 4 ponents que anomenarem en explicar el desenvolupament de la jornada.

A continuació, en detallam el programa.

18.15 H - PRESENTACIÓ I BENVINGUDA DE LA JORNADA

Núria Borràs, tècnica d'esports del Consell de Mallorca, es va encarregar d'inaugurar la jornada. En primer lloc, va agrair l'assistència a les persones assistent per, posteriorment, destacar la voluntat que de la Direcció Insular de donar continuïtat a aquest tipus de jornades.

Després, donà pas a la primera ponència «l'importància de la figura del personal tècnic esportiu» que impartia Biel Gili, tècnic esportiu del Consell de Mallorca.

Començà amb una reflexió de perquè a les biblioteques o teatres hi ha un especialista en la matèria que fa el seu treball i ningú qüestiona

Eficiència esportiva

PLA D'ASSESSORAMENT CURS 2019

Data: 25 de novembre de 2019
Horari: de 18.15 a 20.15 h

Lloc: Centre Aspás, Centre de Ramon Nadal, 4, Palma
Devora Hospital Son Espases

S'adreça a: regidories, personal tècnic i gerències esportives i empreses i clubs relacionats amb el món esportiu

TEMPORALITZACIÓ:

18.15 h Presentació i benvinguda
Andreu Serra Martínez, conseller execuciu de Turisme i Esports del Consell de Mallorca.

18.20 h Importància de la figura del tècnic esportiu. Presentació del mapa de diagnòstic a Mallorca. **Biel Gili**, tècnic esportiu del Consell de Mallorca.

18.35 h Noves tecnologies en manteniment d'instal·lacions. Optimitzar recursos mitjançant app. **Tomas Maimó**, tècnic esportiu de l'Ajuntament de Felanitx.

19.05 h Distribució d'espais esportius. Normativa interna, costós d'ús i coneixement. **Carmina Vera**, tècnica esportiva de l'Ajuntament de Muro.

19.35 h Nova plataforma de xarxa per gestionar instal·lacions on-line. Promocionar Turisme i Esports en el municipi. **Pedro Bauçà**, tècnic esportiu de l'Ajuntament de Pollença.

20.00 h Torn obert de paraules.

20.15 h Conclusions i fi de la jornada. Refrigeri!

Per inscripcions i més informació contacteu amb el correu: oem@conselldemallorca.net

Dades necessàries: nom complet, correu i emplaçament i centre d'afiliació de centre.

OBJECTIUS:

- Debatre sobre les gestions dels centres que s'actuen als municipis en matèria esportiva i el manteniment d'instal·lacions i el gestió d'espais.

OEM
Observatori Esportiu de Mallorca

Direcció Insular d'Esports
Departament de Turisme i Esports
Consell de Mallorca

AMB EL SUPORT DE:

COLEF, Península, Govern de les Illes Balears, ASPAS

que hagi de ser una altra persona la que el desenvolupi i, no obstant això, quan parlem d'esport, per què és diferent?

Hi ha una problemàtica real i és que a les Balears no hi ha cap regulació de l'exercici dels professionals de l'esport. Només en 9 comunitats autònomes disposen de legislació: Catalunya, la Rioja, Extremadura, Andalusia, Madrid, Múrcia, Aragó, Castella-Lleó i Navarra.

Biel Gili va repassar la Llei de l'esport de les Illes Balears com a base teòrica per a la seva exposició, i exposà l'article 12, en què es parla de les competències dels ajuntaments:

- **Executar programes, plans municipals d'equipaments esportius.**
- **Cooperar en la realització dels censos d'instal·lacions.**
- **Dotar d'instruments urbanístics i de llicència d'activitat.**
- **Organitzar i promoure esdeveniments esportius.**
- **Redactar ordenances municipals, etc.**

I repassà també la Llei de règim local, que estableix que als municipis els correspon l'exercici de la competència relativa a la prestació de serveis esportius amb l'organització d'activitats així com en la construcció i la gestió dels equipaments esportius.

I aquí és on es preguntà: si hi ha normatives i competències que cal complir, qui s'encarrega d'executar-les? i qui les ha de gestionar?

Aquí és on radica la importància del personal tècnic esportiu municipal. El perfil d'aquest personal ha de ser, preferentment, una llicenciatura o una grau en Educació Física, vinculat o vinculada amb el món de l'esport i amb capacitats de lideratge, persona resolutiva, bon tracte amb les persones i les entitats...

Hi ha nivells de qualificacions tècniques que es divideixen en: llicenciatura o grau en Educació Física:

- **Diplomatura en Educació Física (educació física primària)**
- **Tècnic o tècnica en grau superior. Formació específica en determinades modalitats o especialitats. Adequada per coordinar programes supervisats per un llicenciat en Educació Física.**
- **Tècnic o tècnica en grau mitjà. Formació elemental i bàsica en determinades modalitats o especialitats.**

Les funcions d'aquest personal tècnic són les següents:

- **Funció administradora:** gestionar els recursos disponibles amb eficàcia i eficiència. Controlar les despeses.
- **Funció coordinadora:** gestionar programes propis amb les associacions i agents socials.
- **Funció reguladora:** gestionar i reglamentar l'ús de les instal·lacions i els espais esportius i la participació de la ciutadania.
- **Funció integradora:** facilitar la pràctica esportiva a la ciutadania com a millora de la seva qualitat de vida.
- **Funció planificadora i inversora:** definir els objectius i el pla estratègic esportiu i els RH per aconseguir-ho i crear la xarxa d'equipaments públics del municipi.

Biel Gili va fer un diagnòstic dels municipis de Mallorca i indicà que 16 municipis tenen tècnic esportiu (municipis de més de 10.000 habitants: Andratx, Calvià, Felanitx, Inca, Manacor, Lluçmajor, Palma, Alcúdia, Sóller, Son Servera, Capdepera i Pollença i de menys de 10.000 habitants: Esporles, Sant Llorenç, Muro i Artà) i 37 manquen d'ell.

Continua comentat que els municipis de Marratxí, Santanyí, Sa Pobla i Santa Margalida (amb més de 10.000 habitants) i Campos, Binissalem, Bunyola, i Santa María del Camí (d'entre 6.000 i 10.000 habitants), no tenen personal tècnic i considera necessària la seva presència.

Esmentà especialment Artà, Muro i Sant Llorenç, per la labor esportiva que fan i assenyala, en primer lloc, el municipi d'Esporles (amb menys de 6.000 habitants) que compta amb un tècnic i fa una gestió esportiva impecable.

A partir d'aquí, exposà els beneficis de comptar amb personal tècnic esportiu:

- **Assessorament coherent a l'equip de govern perquè tinguin una major transparència en les seves gestions.**
- **Agilitar la preparació de subvencions, plecs, contractes, etc. Aquestes gestions estalvien temps i problemes.**
- **Gestionar eficientment els recursos econòmics.**
- **Controlar les instal·lacions esportives i que es compleixin les normatives legals.**
- **Que hi hagi normatives de control d'accés i d'ús de les instal·lacions, establir criteris de cessió d'ús. Això facilita que es doni més vida a les instal·lacions esportives.**

- **Crear preus públics i taxes reals.**
- **Generar nous recursos econòmics i aplicar-hi les noves tecnologies.**
- **Implantar criteris tècnics objectius per al bon funcionament del departament.**
- **Pensar i redactar programes de promoció esportiva.**
- **Tenir criteri –o intel·ligència– en la construcció de noves instal·lacions esportives. Primer construir, després mantenir, reorientació i reconstruir.**

Després d'aquest repàs de les funcions i la importància del personal tècnic, Biel Gili va fer una sèrie de reflexions i recomanacions.

En la revista *Esportistes Mallorca 2012*, s'havia calculat que la mitjana per inversió d'habitant és de 31,45 €, però aquesta quantitat no pot ser gestionada per personal no qualificat.

Recorda als municipis amb més de 10.000 habitants –o que disposin de camp de futbol, pavelló o piscina coberta– la importància de la figura del tècnic esportiu.

En moltes d'ocasions, el sou del personal tècnic està més que justificat si es compara amb el que s'estalvia o com millora la vida de la instal·lació, les despeses innecessàries, la generació de nous ingressos, etc.

El municipis petits, es podria mancomunar l'assistència tècnica i la utilització dels tècnics esportius municipals, per unir recursos i serveis.

Apuntà, també, que com no hi ha cap llei que reguli la professió, no es



pot obligar a generar aquests llocs de treball, però sí que es pot fer molta pedagogia i continuar treballant units per continuar creixent i treballant en la mateixa línia de professionalitat.

Per concloure, remarcà quines són les possibilitats per poder tenir tècnics als ajuntaments:

- **Contractació directa. Creació de places per programes des de la Direcció Insular d'Esports (3 anys +1)**
- **Externalització o sub-contractació a empreses privades. (Ex. Ajuntament de Pollença)**
- **Mitjançant personal subvencionat pel SOIB (ex. ex Fundació per a l'Esport Balear)**
- **Personal en pràctiques (TAFAD o CESAG)**

A continuació (18.35 h) és el torn de la intervenció de **Miguel Gelabert**, director del Campus Esport de la Universitat de les Illes Balears que va presentar l'empresa Geodesic que va parlar del: «Nou sistema de tractament d'aigua de piscines. Alta tecnologia per a la desinfecció i tractament d'aigües sense additius ni productes químics».

Miquel Gelabert explicà que, al Campus Esport, la instal·lació més complicada quant a manteniment és la piscina, ja que requereix una cura molt exhaustiva i sempre s'han trobat amb molts problemes. Per això, treballen amb unes tècniques innovadores que explicà Juan Ibáñez, director tècnic de Geodesic, següent ponent de la jornada. Juan Ibáñez comentà que l'empresa va néixer el 2011 per tractar aigües estancades i que, pel bon resultat que varen obtenir, es varen plantejar l'ajuda que podrien donar a instal·lacions amb piscines, balnearis, etc.

Aquesta tecnologia es basa en 3 tècniques, la primera és l'electroporació, que es fa a través de camps elèctrics que trenquen la membrana dels bacteris. És un tractament físic, per aconseguir-lo varen desenvolupar cel·les electrolítiques (on es desenvolupen les 3 tècniques que esmentam), l'oxidació

“ *«Nou sistema de tractament d'aigua de piscines. Alta tecnologia per a la desinfecció i tractament d'aigües sense additius ni productes químics»* **”**

anòdica de matèria orgànica i la generació d'oxidants, en particular, la generació de clor a partir del clorurs que té l'aigua.

En concret, a la UIB hi ha 8 cel·les on controlen els processos de desinfecció de l'aigua i el seu tractament.

Aquestes tècniques estan operades per un programari que funciona de manera automàtica i que, en temps real, controla els paràmetres i les tècniques que s'han d'utilitzar a cada moment i la manera de fer-ho.

L'èxit d'aquestes tècniques és que no utilitzen cap classe d'additius ni producte químic, per la qual cosa els banyistes gaudeixen de l'aigua cristal·lina en les millors condicions higienicosanitàries. Juan Ibáñez explicà els avantatges per a les instal·lacions esportives a l'hora d'utilitzar aquesta tècnica, i n'enumera unes quantes:

- **Estalvi del 100 % del cost de productes químics per tractar la piscina, desapareix la manipulació, la gestió i l'emmagatzematge d'aquests productes i elimina, també, els riscos laborals associats**
- **Estalvi del 50 % del temps de mà d'obra que es dedica a la piscina.**
- **Estalvi de fins al 80 % de la renovació d'aigua de la piscina.**
- **Reducció del 50-70 % de la terbolesa.**
- **Dràstica reducció de la brutícia de les parets del vas de la piscina i dels elements metàl·lics submergits i limítrofs, així com dels elements del circuit hidràulic (bombes, colzes, canonades, vàlvules, etc.).**
- **Eliminació del greix en la línia de flotació. Millora de l'oxidabilitat al permanganat en un 40-70 %.**
- **Més sostenible i més bona gestió mediambiental per l'estalvi d'aigua i l'eliminació d'abocaments químics procedents de la piscina.**
- **Major seguretat sanitària, control de qualitat continu i resposta automàtica.**
- **Completament operable de manera remota.**

Finalment, i com a objectiu de l'empresa Geodesic, com comentà el ponent, és que, a part dels avantatges per a la instal·lació, hi ha uns avantatges molt visibles per a les persones usuàries, com són poder-se banyar en aigua cristal·lina en condicions òptimes, sense sensació d'olor ni gust químic, sense irritació o sequedat de mucoses i pell i sense dipòsits de sal en la pell, roba i pèl.



I, a les **19.10 h**, va començar la tercera ponència de la jornada, a càrrec de **Carmina Vera**, tècnica esportiva de l'Ajuntament de Muro, amb el tema de «Distribució d'espais esportius.»

Va fer una petita introducció sobre el tema i un exemple de la normativa interna que tenen a l'Ajuntament de Muro.

Hi ha una problemàtica als ajuntaments de petició d'ocupació d'espais quan comença la temporada, i Carmina Vera comentà que la tasca del tècnic és poder donar objectivitat i transparència mitjançant uns criteris i prioritats establerts que siguin objectius per a qualsevol entitat, club esportiu, persones particulars, etc., que facin la petició.

Per donar resposta a les peticions, hi ha una normativa i uns reglaments de règim intern que són els que s'han d'utilitzar per donar prioritat en l'ocupació dels espais, i després ho ha d'aprovar la Junta de Govern, els serveis municipals d'esports o els patronats, segons pertoqui, per poder donar-li aquest caire més institucional.

Seguidament, Carmina Vera exposà els criteris que s'utilitzen a Muro i que va descriure en funció dels espais.

Al pavelló o camp de futbol, el divideixen en dos horaris:

Horari escolar de 8.00 a 15.00 h, la prioritat és:

- **Centres educatius**
 - **Públics**
 - **Concertats**
 - **Privats**
- **Clubs esportius**
- **Ús lliure/ abonats**

Horari de tarda, de 15.00 a 22.00 h, el realitzen de la manera següent:

- **De 17.00 a 19.00 h es considera horari de prioritat per a l'esport base, amb el criteri següent:**
 - Escoles esportives municipals.
 - Entrenaments de les entitats, categories inferiors.
- **La resta d'espais i horaris:**
 - Club que tingui equip de màxima categoria i que també tingui deport base.
 - De més a menys, clubs esportius que no tenen esportistes de base.
 - Ús lliure/ persones abonades.

Quant a pistes de tennis, padel i pista d'atletisme, se segueix el mateix criteri de franges horàries, amb la diferència que, al matí, després de les entitats esportives, sempre s'ha de deixar una pista o carrer per a l'ús lliure/ abonats i també a l'horabaixa, sempre s'ha de deixar espai per a l'ús lliure/ abonats.

A les piscines municipals el criteri a seguir canvia una mica:

Horari escolar de 8.00 a 15.00 h:

- **Cursets**
- **Sempre deixar espai per a ús lliure/abonats**
- **Centres educatius**
 - Públics
 - Concertats
 - Privats

Horari de tarda:

- **Cursets**
- **Sempre deixar espai per a ús lliure/abonats**
- **Club esportiu**

Els caps de setmana, la normativa interna seria: calendaris oficials federatius, jornades pròpies, altres activitats externes i ús lliure i abonats. El tema dels calendaris sempre s'acorda amb diàleg i consens.

El marc normatiu pel qual es regeixen és la Llei 20/2006, de 15 de desembre, municipal i de règim local de les Illes Balears, en concret el títol II:

«Els municipis», capítol VI: «Competències, regulació i gestió dels equipaments esportius i de lleure i promoció d'activitats.»

I el títol VI «Bens de les entitats locals», capítol III: «Aprofitament i tutela», concretament l'art. 145 sobre la utilització dels bens patrimonials.

En l'apartat 3: «[...] les corporacions locals poden tenir en compte motius que facin prevaler criteris de rendibilitat social sobre els de rendibilitat econòmica, en els casos en què l'ús del bé es destini a la presentació de serveis socials, activitats culturals i esportives... Que redundin en benefici del veïnatge».

Aquesta part és la important i la que cal deixar molt clara: «poden tenir», expressa clarament que no és una obligació, sinó una decisió del propi ajuntament.

Una altra llei per la qual es regeix l'Ajuntament de Muro per establir el marc normatiu intern és la Llei 14/2006, de 17 d'octubre, de l'esport de les Illes Balears, títol II: «Organització institucional», capítol I: «Administracions esportives de les Illes Balears», i concretament l'art. 12 sobre competències dels ajuntaments: «executar els programes de desenvolupament i foment de l'esport».

I al títol V: «Entitats esportives», Capítol VIII: «Declaració d'utilitat pública» que anomena les federacions i clubs esportius amb domicili a les Illes Balears.

La ponent parlà de com fan per cedir els espais i en descriu el procés: primer es presenta el club o associació esportiva que resgistr la sol·licitud, on ha d'exposar la raó per la qual demana l'espai, quina temporada, quants dies, etc.

Per poder concedir la cessió de l'espai s'han de complir dos requisits: que el club estigui constituït degudament i que estigui inscrit en el registre d'associació del municipi.

Una vegada registrada la sol·licitud, es redacta l'informe tècnic on es valora la sol·licitud i es dona resposta favorable o no, es presenta a la Junta de Govern i aquí conclou el procés.

|| *Per poder concedir la cessió de l'espai s'han de complir dos requisits: que el club estigui constituït degudament i que estigui inscrit en el registre d'associació del municipi* **||**



D'altra banda, hi ha també la possibilitat de signar un conveni amb el qual s'estableix una relació contractual voluntària entre ambdues parts. La diferència amb la cessió d'ús d'espais està en el temps de durada i que hi ha un acord de voluntat entre les dues parts amb una contraprestació.

Per acabar, Carmina exposà uns punts que cal tenir en compte:

- **Objectivitat i transparència basades en uns criteris preestablerts i consensuats entre els tècnics i l'equip de govern.**
- **Fer una anàlisi prèvia de cada situació per poder establir la prioritjació en la distribució d'espais.**
- **Cal saber que, encara que la normativa preveu la possibilitat de cedir espais, no és obligatori.**
- **I el més important: el diàleg. Tenir la capacitat de posar-se en el lloc dels altres per arribar a acords i generar un clima òptim en el qual les relacions siguin bones i correctes.**

A les **19.35 h** va començar la darrera ponència de la jornada amb **Pedro Bauçà**, tècnic esportiu de l'Ajuntament de Pollença, que va tractar «La nova plataforma de xarxa per gestionar instal·lacions on-line. Promocionar el turisme i esport en el municipi» en la seva ponència.

L'objectiu de Pedro Bauçà era explicar què els ha portat a implantar el programari informàtic per a la gestió esportiva i com poder ajudar a promocionar el turisme esportiu.

Va repassar els antecedents que existien en el municipi de Pollença, que eren instal·lacions esportives amb accés lliure i poc control, clubs esportius federats on hi ha poca diversitat i un turisme de temporada.

La realitat actual és més complexa ja que hi ha molta més ofer-

ta formativa relacionada amb l'esport (any 2001), instal·lacions modernitzades (camps de gespa, pavellons amb parquet, piscines amb vigilància, etc.) i també més complexes quant a funcionament i manteniment. Això fa que hi hagi un creixement de practicants d'esports federats que ja existien i que apareguin més esports nous, com a clubs de futbol nous, de rugbi, atletisme, etc., que utilitzen el camp de futbol, el pavelló o les instal·lacions. Això fa que hi hagi un augment exponencial de persones usuàries.

A partir del Fòrum de turisme i esport on s'ajunten persones de diferents sectors, majoristes de viatges, responsables de direcció de cadenes hoteleres, personal tècnic d'ajuntaments, organitzadors d'esdeveniments esportius, sorgeixen idees per potenciar un municipi a nivell turístic oferint les instal·lacions que ja tenen i que puguin repercutir en un rendiment econòmic major i la justificació d'en horaris de poc ús les instal·lacions estiguin ocupades.

Apareix un concepte molt general i potent «Smart Island» en el qual Pollença es queda amb la idea d'una aposta per les tecnologies de la informació i comunicació (TIC) com a mecanisme de transformació i desenvolupament econòmic i social.

A partir d'aquí es plantegen quins són els objectius que volen potenciar i millorar en l'àrea d'esports a Pollença i són: fomentar l'esport, optimitzar l'ús d'instal·lacions i apostar per la promoció turística.

Es contacta amb diferents empreses i cerquen un programari que prevegi les necessitats que tenen basades en l'ordenança nova (ja no hi ha la figura de soci sinó d'abonat), i els objectius que s'havien plantejat.



El nou programari fa les funcions següents:

1. Gestió de reserves en línia que es pot configurar, es fa a través del web i l'aplicació en línia.
Aquesta gestió ofereix un horari intel·ligent i obert, amb la possibilitat de bloquejar franges d'horari.
La facturació i el cobrament de reserves es configura per pista o usuaris, hi ha una diferència entre els abonats i no abonats, i si està donat d'alta en la plataforma. Això fa que hi hagi un control econòmic major i que cadascú pagui el que li correspon. L'anul·lació de reserves, en ser mitjançant una màquina té uns criteris establerts, per la qual cosa ja no hi ha implicat el component emocional de si coneixes algú o no, i de si has de cobrar pel que s'ha reservat quan anul·len a darrera hora.
La definició de tarifes en funció d'horaris, ja que els permet jugar amb les tarifes segons si vols potenciar o no certs horaris, com els matins.
2. Gestió de clients, que es fa a través d'una fitxa única amb tota la informació. És molt útil a l'hora d'enviar informacions i comunicats.
3. Gestió d'abonament d'ús, n'hi ha de diferents tipus (de mig any, any sencer, dies, etc.) i el programa informàtic controla quan comença i quan acaba un abonament.
4. Gestió d'activitats dirigides, ajuda a definir els horaris, controlar les matrícules, l'assistència, etc.
5. Control d'accessos. Es fa mitjançant una targeta que després et dona informació estadística pel que fa a usos, horaris, etc.
6. Control econòmic que permet exportar els arxius d'aquesta plataforma cap al sistema de comptabilitat del programa de l'Ajuntament.

Pedro Bauçà acabà la seva ponència exposant quins són els canvis que volien instaurar i els resultats que volien obtenir:

- **Un sistema informàtic molt intuïtiu, àgil i còmode, a l'abast de tothom per fer totes les gestions de l'Àrea d'Esports.**
- **Presentar (a través del web i/o l'aplicació) de manera esquemàtica, molt clara i en diferents idiomes, tota la informació sobre instal·lacions, activitats o esdeveniments esportius.**

- Una plataforma d'accés única i comuna a tothom per tenir tota la informació a l'abast com a principal eina de promoció.
- Control d'ocupació dels espais.
- Informació i control de les persones usuàries.
- Augmentar el nombre de persones usuàries i d'ingressos.
- Obtenir una base de dades important per facilitar la difusió d'informació entre les persones usuàries o clients i obtenir informació.

20.30 H – TORN OBERT PARAULES

Elena Pérez, gerent del Colef va ser la persona que va dirigir el torn de paraules en acabar la jornada.

A causa del retard en l'horari, en aquest temps es varen contestar únicament dues preguntes, ja que durant les diferents ponències les persones assistents varen fer preguntes i els ponents les varen respondre mentre feien les xerrades.

8.40 H. FINAL DE LA PONÈNCIA

Margarita Portell, directora insular d'Esports del Consell de Mallorca va finalitzar la jornada agraint als ponents les exposicions i, a tots els assistents, l'interès generat al llarg de la jornada, perquè, gràcies a ells, tant ponents com assistents, tots treballen encaminats cal al mateix objectiu: créixer dia a dia a nivell professional per fer de l'esport el nostre sistema de vida.





En aquest apartat es resumeix l'assistència a cada una de les jornades del Pla d'Assessorament.

1. ESPORT I ATENCIÓ PLENA (MINDFULNESS)

Ponent: Rosa Miralles Pascual

Data: 7 de març

Lloc: Amadip, Palma

Assistència:

62 persones

2. TECNOLOGIA AMIGA

Ponent: Albert Salas

Data: 11 d'abril

Lloc: FELIB, Palma

Assistència:

39 persones

3. XXXI JORNADES DE L'ESPORT BASE «SALUT, ESPORT I QUALITAT DE VIDA»

Ponents: Bartomeu Marí, Rafel Suau, Miquel Roca, Teo Cabanes, Iñaki Argüelles, Lúdia Carpio, Maria Micaela Alòs, Gabriela Guaglione, Joan Nadal, Pau Mas, Aina Galmès

Data: 10 i 11 de maig

Lloc: Fundació Sa Nostra, Palma

Assistència:

189 persones

4. GESTIÓ ESPORTIVA

Ponents: Biel Gili, Miquel Roca, Aina Martorell, Marc Gradaille, Manuel Aguilarte

Data: 30 d'octubre

Lloc: Museu del Calçat, Inca

Assistència: 96 persones

5. EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

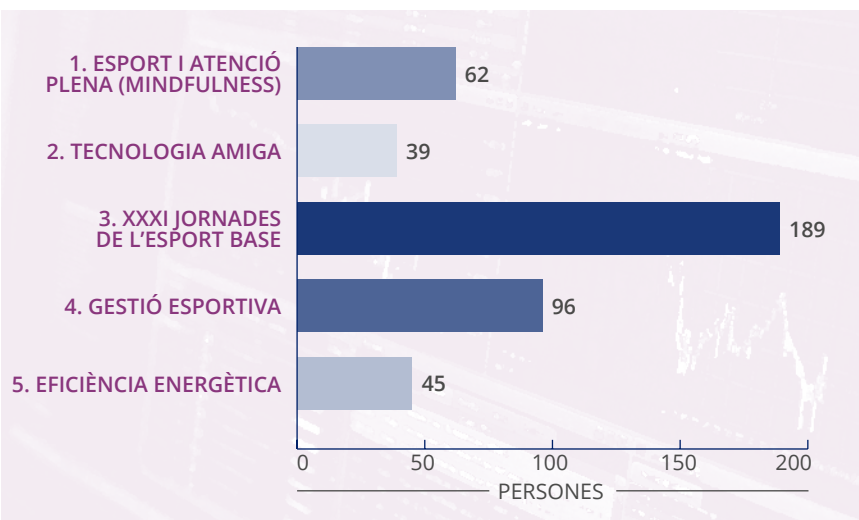
Ponents: Biel Gili, Juan Ibáñez, Carmina Vera, Pedro Bauçà

Data: 25 de novembre

Lloc: ASPAS, Palma

Assistència: 45 persones

Total assistents 2019 431 persones



EMPRESSES I ENTITATS COL-LABORADORES

Entitats i empreses que han col·laborat amb la Direcció Insular d'Esports, del Departament de Turisme i Esports del Consell de Mallorca:



